

Zespół Szkół w Wołczynie - Przedszkole Publiczne w Wołczynie 4,5,6- latki

Jadłospis 13-15.06.2022

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Chleb firmowy z masłem, kiełbasą dębicką i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z dzikiej róży, kalarepa Alergeny 1,3,7	Krupnik z warzywami i zieloną pietruszką, gulasz wieprzowy w sosie, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot truskawkowy Alergeny 1,3,7,9	Chałka z masłem i miodem, mleko, herbata Żurawinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	304	528	198
Wtorek	Chleb orkiszowy z masłem, parówki wieprzowe na ciepło, ketchup kawa inka z mlekiem, herbata owocowa, marchewka Alergeny 1,3,7	Zupa szczawiowa z ryżem i zieloną pietruszką, makaron z twarogiem, cukrem i cynamonem, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka wrocławska z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym, bawarka, herbata Żurawinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	308	605	235
Środa	Chleb firmowy z masłem i serem żółtym, zupa mleczna z makaronikami, herbata malinowa, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa z soczewicy z pomidorami i zieloną pietruszką, filet drobiowy w sosie chrzanowym, ziemniaki, fasolka szparagowa na ciepło, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka wrocławska z masłem, kisiel z owocami, pałki kukurydziane, herbata Żurawinowa, owoc Alergeny 1,3, 7
Kalorie	302	618	192

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylija, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)

Intendent : Barbara Sadowska