

**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**  
**od dnia 26.09.2022 – do dnia 30.09.2022**  
**Sienkiewicza 1**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>26.09.2022</b>	Chleb firmowy z masłem, kiełbaską dębicką, pomidorem, kawa inka z mlekiem, herbata malinowa, kalarepka, <b>Alergeny1,3,7,</b>	Zupa barszcz ukraiński z fasolką i majerankiem, naleśniki z dżemem truskawkowym i cukrem pudrem, kompot wieloowocowy <b>Alergeny1,3,7,9</b>	Kanapka z masłem, pastą jajeczną, zielona cebulka, kawa inka z mlekiem, owoc banan <b>Alergeny1,3,7</b>
<b>Wtorek</b> <b>27.09.2022</b>	Płatki owsiane na mleku, bułka kielecka z twarożkiem i rzodkiewką, herbata z imbirem, melon <b>Alergeny1,3,7,</b>	Rosół z grysikie m i kawałkami kalafiora ziemniaki z koperkiem, bitki schabowe w sosie pieczeniowym, sałatka z czerwonej kapusty, kompot gruszkowy <b>Alergeny1,3,7,9</b>	Kisiel poziomkowy, herbatnik, owoc śliwka <b>Alergeny1,3,</b>
<b>Środa</b> <b>28.09.2022</b>	Chleb wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, papryka, ogórek zielony, ser żółty, (forma bufetu) kawa inka na mleku, herbata z cytryną, arbuz <b>Alergeny1,3,7,</b>	Zupa krem z soczewicy, kopytka leniwe z białym serem polane masłem, surówka marchewka z jabłuszkiem, kompot porzeczkowy <b>Alergeny1,3,9</b>	Chałka z masłem, i dżemem wiśniowym, herbatka owoce lesne, owoc kiwi <b>Alergeny 1,3</b>
<b>Czwartek</b> <b>29.09.2022</b>	Płatki ryżowe na mleku, chleb firmowy z masłem, pasztecikiem drobiowym, kiszonym ogórkiem, herbata z cytryną, winogron <b>Alergeny1,3,7,</b>	Zupa jarzynowa, spaghetti z mięskiem wieprzowym w sosie pomidorowym, kompot truskawkowy <b>Alergeny1,3,7,9</b>	Ciasto drożdżowe z kruszkonką, (wypiek własny) kakao, nektaryna <b>Alergeny1,3,7</b>
<b>Piątek</b> <b>30.09.2022</b>	Bułeczka pszenna z masłem, i miodem lipowym, herbata owocowa, kawa inka na mleku, jabłko <b>Alergeny1,3,7</b>	Zupa cebulowa z grzankami, ziemniaki z koperkiem, paluszek rybny, surówka z białej rzodkiwi, kompot śliwkowy <b>Alergeny1,3,4,7,9</b>	Deser twarogowo-jogurtowy z owocami (truskawka, malina, banan) owoc pomarańcza <b>Alergeny1,7,</b>

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska

