

Przedszkole Publiczne w Wołczynie

4,5,6- latki

Jadłospis 27-31.03.2023

Poniedziałek	Chleb firmowy z masłem, schabem pieczonym i ogórkiem zielonym, kawa zbożowa z mlekiem herbata z cytryną, marchewka Alergeny 1,3,7,	Zupa pomidorowa z ryżem i z zieloną pietruszką, mięso mielone duszone, makaron, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb saski z masłem, pomidorem, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata miętowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	315	611	196
Wtorek	Chleb helios z masłem, polędwicą sopocką i sałata zieloną, kawa inka z mlekiem, herbata malinowa, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa z fasolki szparagowej z zieloną pietruszką, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Kisiel z owocami (wyrób własny), chałka z masłem, herbata lipowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	306	606	189
Środa	Płatki zbożowe z mlekiem, chleb firmowy z masłem serem żółtym i pomidorem, herbata żurawinowa, kalarepa Alergeny 1,3,7	Barszcz czerwony z kapustą włoską i z zieloną pietruszką, nuggetsy drobiowe z fileta, ziemniaki, mini marchewki na ciepło, kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Rogal z masłem i miodem, mleko, herbata malinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	308	634	194
Czwartek	Chleb graham z masłem, pasta z kiełbasy, bawarka, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7,9	Zupa krem z marchewki z grzankami, gołąbki z sosem pomidorowym, kompot truskawkowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb z masłem, pasztetem drobiowym i zielonym ogórkiem, herbata z cytryną, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	303	601	201
Piątek	Chleb firmowy z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata z dzikiej róży, marchewka Alergeny 1,3,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i zieloną pietruszką, łazanki tradycyjne, kompot wieloowocowy	Mini pączki, kakao, herbata z czarnej porzeczki, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	302	618	196

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy , majeranek, tymianek, oregano, bazylia, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)

Intendent : Barbara Sadowska