

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 27.03.2023 – do dnia 31.03.2023
Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i> <i>27.03.2023</i>	Chleb firmowy z masłem, szynką Dębicką, pomidorkiem, kawa inka na mleku, arbuz Alergeny 1,3,7	Zupa kartoflanka z zielonym groszkiem, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot truskawkowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb firmowy z masłem twarogiem i szczypiorkiem, kawa inka na mleku, banan Alergeny 1,3,7
<i>Wtorek</i> <i>28.03.2023</i>	Płatki ryżowe na mleku, chałka z masłem i dżemem malinowym, herbatka z cytryną, jabłko, Alergeny 1,3,7,	Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, zraz wieprzowy, surówka z czerwonej kapusty, kompot porzeczkowy Alergeny 1,3,9	Kasza manna z sokiem wiśniowym, owoc śliwka Alergeny 1,3,7
<i>Środa</i> <i>29.03.2023</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem pasta z kiełbasy ogórek słodko-kwaśny, herbata z cytryną, kalarepa Alergeny 1,3,7,	Rosół drobiowy z ryżem kluski leniwe z białym serem, marchewka z brzoskwinia, kompot gruszkowy Alergeny 1,7,9	Kisiel żurawinowy herbatnik, owoc kiwi Alergeny 1,3,
<i>Czwartek</i> <i>30.03.2023</i>	Kleik kukurydziany na mleku, chleb graham z masłem, serem żółtym i rzodkiewką, herbata z cytryną, winogron Alergeny 1,3,7,	Zupa krem z soczewicy z grzankami kasza gryczana, szynka w sosie cebulowym, buraczki z jabłkiem, kompot truskawkowy Alergeny 1,7,9,	Ciasto drożdżowe (wypiek własny), kakao, mandarynka Alergeny 1,3,7
<i>Piątek</i> <i>31.03.2023</i>	Bułka pszenna z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, kawa inka na mleku, herbatka malinowa melon, Alergeny 1,3,7	Zupa barszcz ukraiński, ziemniaki ze świeżym koprem, kotlet z dorsza, marchewka z groszkiem na ciepło kompot jabłkowy Alergeny 1,4,7,9	Maślanka truskawkowa (wyrób własny), nektaryna Alergeny 7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, keczup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

