

**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**  
**od dnia 06.03.2023 – do dnia 10.03.2023**  
**Sienkiewicza 1**

	<i><b>Śniadanie</b></i>	<i><b>Obiad</b></i>	<i><b>Podwieczorek</b></i>
<i><b>Poniedziałek</b></i> <i><b>06.03.2023</b></i>	Chleb firmowy z masłem, kiełbaską krakowską, pomidorkiem, kawa inka na mleku, kalarepa <b>Alergeny 1,3,7</b>	Zupa ogórkowa, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot truskawkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Chleb firmowy z masłem, twarożek z prażonymi ziarnami słonecznika, kawa inka, banan <b>Alergeny 1,3,7</b>
<i><b>Wtorek</b></i> <i><b>07.03.2023</b></i>	Płatki owsiane na mleku, chałka z masłem, dżemem truskawkowym, herbata z cytryną, arbuz, <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zacierka na rosole z zieloną pietruszką, ziemniaki, pulpet w sosie pomidorowym, surówka z białej rzodkwi, kompot porzeczkowy <b>Alergeny 1,3,9</b>	Budyń śmietankowy, biszkopciak, owoc śliwka <b>Alergeny 1,3,7</b>
<i><b>Środa</b></i> <i><b>08.03.2023</b></i>	Chleb wieloziarnisty pasta drobiowa z warzywami (wyrób własny), kawa inka na mleku, herbata z cytryną, kalarepa <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa koperkowa, łazanki z mięskiem wieprzowym, i kiszoną kapustą kompot gruszkowy <b>Alergeny 1,7,4,9</b>	Babka piaskowa (wyrób własny), kakao, owoc kiwi <b>Alergeny 1,3,</b>
<i><b>Czwartek</b></i> <i><b>09.03.2023</b></i>	Płatki ryżowe na mleku, chleb graham z masłem, serem żółtym, papryką, herbata z cytryną, winogron <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa jarzynowa z brukselką, kasza jęczmienna pieczeń schabowa z sosie, sałatka z buraczków, kompot truskawkowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Kisiel żurawinowy, herbatnik, mandarynka <b>Alergeny 1,3,7</b>
<i><b>Piątek</b></i> <i><b>10.03.2023</b></i>	Bułka pszenna z masłem, jajecznicą z zieloną cebulką, kawa inka na mleku, herbata malinowa melon, <b>Alergeny 1,3,7</b>	Zupa cytrynowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, paluszek rybny, surówka z czerwonej kapusty, kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,7,9</b>	Jogurt truskawkowo-bananowy (wyrób własny), nektaryna <b>Alergeny 1,3,7</b>

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.**

Sporządziła intendetka: Beata Siemońska

