

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 13.03.2023 – do dnia 17.03.2023
Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i> <i>13.03.2023</i>	Chleb firmowy z masłem, szynką dębicką, pomidorkiem malinowym, kawa inka na mleku, jabłko Alergeny 1,3,7	Zupa barszcz czerwony, makaron kokardki ze szpinakiem i żółtym serem, kompot truskawkowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb firmowy z masłem i miodem wielokwiatowym, kawa inka na mleku, banan Alergeny 1,3,7
<i>Wtorek</i> <i>14.03.2023</i>	Bułka kielecka z masłem, kiełbaska, ser żółty, rzodkiewka, papryka, zielony ogórek, (forma bufetu), kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, arbuz, Alergeny 1,3,7,	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, nuggetsy drobiowe w sezamie, surówka z selera i białej rzodkwi, kompot porzeczkowy Alergeny 1,3,9	Budyń śmietankowy, biszkopcik, owoc śliwka Alergeny 1,3,7
<i>Środa</i> <i>15.03.2023</i>	Kleik ryżowy na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem kiełbaski śląskie, ketchup, herbata z cytryną, kalarepa Alergeny 1,3,7,	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką, kopytka kapustka zasmażana na ciepło kompot gruszkowy Alergeny 1,7,9	Kisiel wiśniowy, herbatnik, owoc kiwi Alergeny 1,3,
<i>Czwartek</i> <i>16.03.2023</i>	Płatki kukurydziane na mleku, chleb graham z masłem, pasztecikiem, szczypiorkiem, herbata z cytryną, winogron Alergeny 1,3,7,	Zupa jarzynowa krem z grzankami ziołowymi, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, kompot truskawkowy Alergeny 1,7,9,	Ciasto domowe z owocami, kakao, mandarynka Alergeny 1,3,7
<i>Piątek</i> <i>17.03.2023</i>	Bułka pszenna z masłem, twarożek z prażonymi ziarnami, kawa inka na mleku, herbatka malinowa melon, Alergeny 1,3,7	Zupa krupnik zabelany, ziemniaki ze świeżym koprem, ryba Dorsz z pieca z duszonymi warzywami kompot jabłkowy Alergeny 1,4,7,9	Maślanka truskawkowa, nektaryna Alergeny 7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

