

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 24.04.2023 – do dnia 28.04.2023
Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i> <i>24.04.2023</i>	Chleb firmowy z masłem, szynka gotowana, pomidor, kawa inka na mleku, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa żurek, ryż na sypko z musem truskawkowym, kompot Alergeny1,3,7,	Chleb firmowy z masłem, jajko gotowane, ogórek zielony, sałata, kawa inka na mleku, banan Alergeny1,3,7,
<i>Wtorek</i> <i>25.04.2023</i>	Makaron gwiazdki na mleku chałka z masłem i dżemem malinowym, herbatka z cytryną, jabłko, Alergeny1,3,7,	Zupa grysikowa, ziemniaki ze świeżym koprem, kotlecik mielony drobiowy, surówka z czerwonej kapusty, kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Budyń śmietankowy, rodzynki, owoc śliwka Alergeny1,3,7
<i>Środa</i> <i>26.04.2023</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem kiełbaska krakowską, rzodkiewką, kawa inka na mleku, herbata z cytryną, kalarepa Alergeny1,3,7,	Zupa brokułowa, makaron świderek z białym serem, maselkiem i cynamonem, kompot gruszkowy Alergeny1,7,9	Kasza manna na mleku z sokiem wiśniowym i żurawiną, owoc kiwi Alergeny 1,3,
<i>Czwartek</i> <i>27.04.2023</i>	Płatki owsiane na mleku, chleb graham z masłem, twarożek z prażonym słonecznikiem, herbata z cytryną, winogron Alergeny1,3,7,	Zupa krem z soczewicy czerwonej, kasza jęczmienna, szynka w sosie cebulowym, sałatka buraczki z jabłkiem, kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Bułeczka z nutellą, mleko, mandarynka Alergeny 1,3,7
<i>Piątek</i> <i>28.04.2023</i>	Bułka pszenna z masłem, serem żółtym Gouda, papryką, kawa inka na mleku, herbatka owoce leśne melon, Alergeny1,3,7	Zacierka na rosole z zieloną pietruszką, ziemniaki, paluszek rybny, sałatka z ogórków kiszonych, kompot truskawkowy Alergeny1,4,7,9	Kisiel żurawinowy, biszkopcik, nektaryna Alergeny 1,7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziolowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendetka: Beata Siemońska