

**Jadłospis 3-7.04.2023**

| <b>Dzień tygodnia</b> | <b>Śniadanie</b>  | <b>Obiad</b>  | <b>Podwieczorek</b>   |
|-----------------------|---|---|---|
| <b>Poniedziałek</b>   | Chleb firmowy z masłem, pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata owocowa, marchewka<br>Alergeny 1,3,7                  | Krupnik z warzywami i z zieloną pietruszką, kiełbaski grillowane z pieca, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot truskawkowy<br>Alergeny 1,3,7,9 | Budyń śmietankowy (wyrób własny), chałka z masłem, herbata malinowa, owoc<br><br>Alergeny 1,3,7       |
| <b>Kalorie</b>        | 227   | 612   | 196   |
| <b>Wtorek</b>         | Bułka z masłem, kiełbasą szynkową i pomidorem, kakao, herbata lipowa, kalarepa<br>Alergeny 1,3,7                                    | Zupa szczawiowa z ziemniakami i zieloną pietruszką, spaghetti w sosie pomidorowym, kompot śliwkowy<br>Alergeny 1,3,7,9                                    | Bułka wrocławska z masłem i powidłami, herbata żurawinowa, owoc<br><br>Alergeny 1,3,7                 |
| <b>Kalorie</b>        | 234   | 598   | 192   |
| <b>Środa</b>          | Chleb saski z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata owocowa, mix warzyw<br><br>Alergeny 1,3,7                            | Barszcz biały z ziemniakami i z zieloną pietruszką, pałki drobiowe, ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło, kompot wieloowocowy<br>Alergeny 1,3,7,9   | Rogal z nutellą, mleko, herbata malinowa, owoc<br><br>Alergeny 1,3,7                                  |
| <b>Kalorie</b>        | 274   | 623   | 221   |
| <b>Czwartek</b>       | Chleb orkiszowy z masłem, kiełbasą żywiecką i sałatą, kawa zbożowa z mlekiem, herbata miętowa, pomidor koktajlowy<br>Alergeny 1,3,7 | Zupa - krem brokułowy z grzankami, filet drobiowy z pieczarkami w sosie śmietanowym, ryż, sałatka z buraczków, kompot jabłkowy<br>Alergeny 1,3,7,9        | Bułka z masłem pomidorem i zielonym ogórkiem, herbata pomarańczowa, owoc<br><br>Alergeny 1,3,7        |
| <b>Kalorie</b>        | 301   | 614   | 199   |
| <b>Piątek</b>         | Płatki kukurydziane z mlekiem, bułka wrocławska z masłem i serem żółtym, herbata z cytryną, mix warzyw,<br>Alergeny 1,3,7           | Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką, kopytka z okrasą, surówka z marchewki i jabłka, kompot śliwkowy<br>Alergeny 1,3,4,7,9                                | Koktajl owocowy na bazie jogurtu (wyrób własny), ciastka zbożowe, herbata, owoc<br><br>Alergeny 1,3,7 |
| <b>Kalorie</b>        | 285   | 622   | 188   |

*Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie*

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy , majeranek, tymianek, oregano, bazylia, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)