

Jadłospis 11-14.04.2023

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek	Chleb firmowy z masłem, kiełbasa żywiecka i ser żółty, herbata z cytryną, marchewka Alergeny 1,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem i z zieloną pietruszką, kopytka z okrasą, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka wrocławska z masłem i miodem, mleko, herbata malinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	302	598	198
Środa	Chleb firmowy z masłem, pasta z wędliny, kawa inka, herbata żurawinowa, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa grochowa z kiełbasą i z zieloną pietruszką, jajko sadzone, ziemniaki, sałatka z buraczków, kompot śliwkowy, Alergeny 1,3,7,9	Kisiel z owocami (wyrób własny), paluchy kukurydziane, herbata z czarnej porzeczki, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	274	623	196
Czwartek	Chleb saski z masłem, kiełbasą szynkowa i zieloną sałatą, kawa zbożowa z mlekiem, herbata miętowa, marchewka Alergeny 1,3,7	Zupa krem z kalafiorów z zieloną pietruszką i grzankami, kotlet mielony, ziemniaki, sałatka z ogórków kiszonych, kompot truskawkowy, Alergeny 1,3,7,9	Bułka z masłem, pomidorem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem, herbata pomarańczowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	301	614	199
Piątek	Płatki zbożowe z mlekiem, chleb firmowy z masłem, serem żółtym i pomidorem, herbata z dzikiej róży, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa pieczarkowa z zieloną pietruszką, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,4,7,9	Jogurt owocowy, chałka z masłem, herbata, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	304	622	197

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylija, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)