

Przedszkole Publiczne w Wołczynie 4,5,6- latki

Jadłospis 17-21.04.2023

Poniedziałek	Chleb firmowy z masłem, szynką i ogórkiem zielonym, kawa zbożowa z mlekiem herbata z cytryną, marchewka Alergeny 1,3,7,	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką, pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb saski z masłem, pomidorem, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata miętowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	308	602	196
Wtorek	Chleb helios z masłem, polędwicą sopocką i sałata zieloną, kawa inka z mlekiem, herbata malinowa, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Żurek z ziemniakami i z zieloną pietruszką, pierogi tradycyjne ze śmietaną, kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Budyń śmietankowy, chałka z masłem, herbata lipowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	306	595	189
Środa	Płatki zbożowe z mlekiem, chleb firmowy z masłem serem żółtym i pomidorem, herbata żurawinowa, kalarepa Alergeny 1,3,7	Barszcz ukraiński z zieloną pietruszką, makaron z duszonym mięsem mielonym, sałatka z ogórków kiszonych kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Rogal z masłem i miodem, mleko, herbata malinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	308	634	194
Czwartek	Chleb graham z masłem, paróweczki cielęce na ciepło, ketchup, bawarka, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7,9	Zupa krem z marchewki z grzankami, filet drobiowy z warzywami, ryż, kompot truskawkowy Alergeny 1,3,7,9	Chałka z masłem i dżemem wieloowocowym , kakao, herbata , owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	314	625	182
Piątek	Chleb firmowy z masłem, pasta z makreli z twarogiem, herbata z dzikiej róży, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i zieloną pietruszką, duszona wątróbka drobiowa, ziemniaki, surówka z jabłka i marchewki, kompot wieloowocowy	Bułka słodka z makiem, mleko, herbata z czarnej porzeczki, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	311	628	203

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść

laurowy , majeranek, tymianek, oregano, bazylia, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)

Intendent : Barbara Sadowska