

**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**  
**od dnia 22.05.2023 – do dnia 26.05.2023**  
**Sienkiewicza 1**

|  | <i><b>Śniadanie</b></i>  | <i><b>Obiad</b></i>   | <i><b>Podwieczorek</b></i>   |
|--|--|---|--|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>22.05.2023</b> | Chleb firmowy z masłem, szynką gotowaną, pomidorkiem,, kawa inka na mleku, arbuz<br><b>Alergeny1,3,7,</b>                                | Zupa kapuśniak z majerankiem, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot wieloowocowy,<br><b>Alergeny1,3,7,</b>   | Chleb firmowy z masłem, pastą jajeczną i zieloną cebulką, kawa inka na mleku, banan<br><b>Alergeny1,3,7,</b> |
| <b>Wtorek</b><br><b>23.05.2023</b>       | Chleb graham z masłem, serem żółtym, papryką i ogórkiem słodko-kwaśnym, kawa inka na mleku, truskawki,<br><b>Alergeny1,3,7,</b>          | Zupa grysikowa, ziemniaki ze świeżym koprem, kotlecik mielony drobiowy, mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym, kompot porzeczkowy<br><b>Alergeny1,3,9</b> | Budyń śmietankowy, owoc śliwka<br><b>Alergeny1,3,7</b>   |
| <b>Środa</b><br><b>24.05.2023</b>        | Chleb Saski z masłem pasta drobiowa z warzywami, (wyrób własny) kawa inka na mleku, herbata z cytryną, kalarepa<br><b>Alergeny1,3,7,</b> | Zacierka na rosole z zieloną pietruszką, zapiekanka ziemniaczano-warzywna z mięskiem mielonym i żółtym serem, kompot gruszkowy<br><b>Alergeny1,7,9</b>      | Chałka z masłem i dżemem owoce leśne, kakao, owoc kiwi<br><b>Alergeny 1,3,</b>                               |
| <b>Czwartek</b><br><b>25.05.2023</b>     | Płatki jaglane na mleku, bulka kielecka z masłem, twarożkiem i rzodkiewką, herbata owocowa, winogron<br><b>Alergeny1,3,7,</b>            | Zupa brokułowa z zieloną pietruszką, kasza jęczmienna, szynka w sosie pieczeniowym, surówka z buraczków, kompot jabłkowy<br><b>Alergeny1,7,9,</b>           | Maślanka malinowa (wyrób własny), nektaryna<br><b>Alergeny 1,7</b>   |
| <b>Piątek</b><br><b>26.05.2023</b>       | Bułka pszenna z masłem, pastą rybną, szczypiorkiem, kawa inka na mleku, herbatka wiśniowa, melon,<br><b>Alergeny1,3,4,7</b>              | Zupa barszcz czerwony, makaron świderki z białym serem polane masłem, kompot truskawkowy<br><b>Alergeny1,7,9</b>  | Kisiel poziomkowy, mandarynka<br><b>Alergeny 1,3,7</b>   |

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.**

Sporządziła intendenta: Beata Siemońska