

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 21.08.2023 – do dnia 25.08.2023
Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 21.08.2023	Chleb firmowy z masłem, kielbaską żywiecką, papryką, kawa inka na mleku, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem wiśniowym, kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Kanapka z masłem, jajkiem gotowanym, serem żółtym, pomidorkiem, kawa inka na mleku, owoc śliwka Alergeny1,3,7
Wtorek 22.08.2023	Chleb graham z masłem, kielbaski śląskie, ketchup, kawa inka na mleku, arbuz Alergeny1,3,7,	Zacierka na rosole, ziemniaki, pulpet w sosie koperkowo-chrzanowym, sałatka z buraczków, kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Rogal z masłem i miodem, mleko, owoc śliwka Alergeny1,3,7
Środa 23.08.2023	Chleb wieloziarnisty z masłem pasta drobiowa z warzywami, (wyrób własny) ogórek konserwowy, kawa inka na mleku, kalarepa Alergeny1,3,7,	Zupa grysikowa na rosole drobiowym, kluseczki śląskie, zasmażana kapusta na ciepło, kompot gruszkowy Alergeny1,7,9	Kasza manna na mleku z sokiem truskawkowym, owoc kiwi Alergeny 1,3,
Czwartek 24.08.2023	Płatki jaglane na mleku, bułka kielecka z masłem, twarożek z rzodkiewką arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa krem z brokuła, ryż na sypko, kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami, (paparyka, ananas, cukinia) kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Kisiel żurawinowy, nektaryna Alergeny 1,3,7
Piątek 25.08.2023	Bułka pszenna z masłem, pastą z makreli i zieloną cebulką, kawa inka na mleku, herbatka wiśniowa, melon, Alergeny1,3,4,7	Zupa barszcz ukraiński młode ziemniaki, kotlet jajeczny, mizeria z ogórków, kompot wiśniowy, Alergeny1,7,9	Deser jogurtowy z jagodami (wyrób własny) mandarynka Alergeny 1,3,7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz zieleny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska