

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 28.08.2023 – do dnia 01.09.2023
Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczerek</i>
<i>Poniedziałek</i> 28.08.2023	Chleb firmowy z masłem, kiełbaską dębicką, pomidorkiem, kawa inka na mleku, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa cytrynowa z ryżem, placki ziemniaczane ze śmietanką, surówka z marchewki, kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Kanapka z masłem i dżemem truskawkowym, mleko, owoc śliwka Alergeny1,3,7
<i>Wtorek</i> 29.08.2023	Płatki owsiane na mleku, bułka pszenna z masłem i twarożkiem z prażonym słonecznikiem, kawa inka na mleku, melon, Alergeny1,3,7,	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, zraz wieprzowy, mizeria z ogórków, kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Budyń waniliowy, owoc śliwka Alergeny1,3,7
<i>Środa</i> 30.08.2023	Chleb wieloziarnisty z masłem pasta rybna z zieloną cebulką, kawa inka na mleku, kalarepa Alergeny1,3,4,7,	Zupa ryżanka na rosole drobiowym, ziemniaki ze świeżym koprem, jajko gotowane w sosie musztardowo-chrzanowym, kompot gruszkowy Alergeny1,7,9	Bułeczka z nutellą, mleko owoc kiwi Alergeny 1,3,
<i>Czwartek</i> 31.08.2023	Płatki ryżowe na mleku, chleb firmowy z masłem, żółtym serem, papryką, herbatka owocowa, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa jarzynowa, kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, surówka z białej kapusty kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Jogurt truskawkowy, ciastko maślane, nektaryna Alergeny 1,3,7
<i>Piątek</i> 01.09.2023	Bułka kielecka z masłem, pasztecikiem drobiowym, pomidorkiem, kawa inka na mleku, herbatka wiśniowa, melon, Alergeny1,3,7	Zupa szpinakowa zabelana, makaron świderki z białym serem, polane masłem, kompot wielowocowy, Alergeny1,7,9	Kisiel wiśniowy, mandarynka Alergeny 1,3,7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska

