

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 18.09.2023 – do dnia 22.09.2023
Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i> <i>18.09.2023</i>	Chleb firmowy z masłem, szymbką dębicką, pomidorkiem, kawa inka na mleku, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa krupnik z kawałkami cukini, naleśniki z musem jabłkowym (wyrób własny), kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Kanapka z masłem jajkiem gotowanym, rzodkiewką i sałatą, kawa inka owoc śliwka Alergeny1,3,7
<i>Wtorek</i> <i>19.09.2023</i>	Płatki jaglane na mleku, chałka z masłem i dżemem truskawkowym, herbatka owocowa, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, kotlecik mielony, mizeria z ogórków, kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Kisiel żurawinowy, herbatnik, owoc śliwka Alergeny1,3,7
<i>Środa</i> <i>20.09.2023</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem pasta mięsna, (wyrób własny) ogórek słodko-kwaśny, kawa inka na mleku, kalarepa Alergeny1,3,7,	Zupa z kaszą manną i zielonym groskiem, kluski leniwe z białym serem, marchewka z cytryną, kompot gruszkowy Alergeny1,7,9	Budyń śmietankowy, owoc kiwi Alergeny 1,3,
<i>Czwartek</i> <i>21.09.2023</i>	Kleik ryżowy na mleku, chleb graham z masłem, złotym serem, papryką, herbatka owocowa, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa brokułowa krem z grzankami, makaron świderki, schab w sosie pieczeniowym, sałatka z buraczków, kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Babka zebra, (wypiek własny), kakao, nektaryna Alergeny 1,3,7
<i>Piątek</i> <i>22.09.2023</i>	Bułka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, kawa inka na mleku, herbatka wiśniowa, melon, Alergeny1,3,7	Zacierka na rosole z zielona pietruszką, ziemniaki, ryba z pieca w warzywach (marchew,cebula,seler) kompot wielowocowy, Alergeny1,4,7,9	Maślanka truskawkowo-jagodowa, mandarynka Alergeny 1,3,7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczyicy.

