

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 09.10.2023 – do dnia 13.10.2023
Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i> <i>09.10.2023</i>	Chleb firmowy z masłem, kiełbasą krakowską i pomidorem, kawa inka na mleku, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa żurek, ryż na sypko z musem truskawkowo-jogurtowym, kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Kanapka z masłem pasztecikiem drobiowym i zielonym ogórkiem, kawa inka na mleku, owoc śliwka Alergeny1,3,7
<i>Wtorek</i> <i>10.10.2023</i>	Kleik kukurydziany na mleku, chałka z masłem i dżemem truskawkowym herbatka owocowa, arbuz Alergeny1,3,7,	Rosół drobiowy z makaronem, ziemniaki z koperkiem, zrazik wieprzowy, mizeria ze śmietanką, kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Kasza jaglana z sokiem wiśniowym, owoc śliwka Alergeny1,3,7
<i>Środa</i> <i>11.10.2023</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem twaróg z rzodkiewką, kawa inka na mleku, kalarepa Alergeny1,3,7,	Zupa pomidorowa z ryżem, zapiekanka warzywno-ziemniaczana kompot gruszkowy Alergeny1,7,9	Kisiel poziomkowy, owoc kiwi Alergeny 1,3,
<i>Czwartek</i> <i>12.10.2023</i>	Płatki owsiane na mleku, chleb graham z masłem, polędwicą drobiową, papryką herbatka owocowa, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa fasolowa z majerankiem, spaghetti z mięsem w sosie pomidorowym, kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Ciasto puszek z migdałami (wypiek własny), kakao, nektaryna Alergeny 1,3,7
<i>Piątek</i> <i>13.10.2023</i>	Bułka z masłem, serem żółtym, ogórkiem, kawa inka na mleku, herbatka wiśniowa, melon, Alergeny1,3,7	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką, ziemniaki, ryba Miruna w panierce surówka z białej rzodkwi, kompot wieloowocowy, Alergeny1,4,7,9	Jogurt malinowy, mandarynka Alergeny 1,3,7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska