

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 30.10.2023 – do dnia 03.11.2023
Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 30.10.2023	Chleb firmowy z masłem, polędwicą drobiową i ogórkiem zielonym, kawa inka na mleku, jabłko Alergeny1,3,7,	Zupa szpinakowa z jajkiem, makaron z białym serem polany masłem, kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Kanapka z masłem pasztecikiem drobiowym, pomidorkiem, kawa inka na mleku, owoc banan Alergeny1,3,7
Wtorek 31.10.2023	Płatki kukurydziane na mleku, bułka z masłem, serem żółtym, rzodkiewką, herbatka owocowa, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa ryżówka z zieloną pietruszką, ziemniaki, kotlet mielony wieprzowy, sałatka z kiszonych ogórków, kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Budyń śmietankowy, owoc śliwka Alergeny1,3,7
Środa 01.11.2023			
Czwartek 02.11.2023	Płatki owsiane na mleku, chleb graham z masłem, kiełbaską żywiecką papryką, herbatka owocowa, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa jarzynowa, ryż na sypko, chili con carne z mięsikiem, fasolką i kukurydzą w sosie pomidorowym, kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Ciasto puszek z migdałami, (wypiek własny), kakao, mandarynka Alergeny 1,3,7
Piątek 03.11.2023	Bułka z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, kawa inka na mleku, herbatka wiśniowa, melon, Alergeny1,3,7	Zupa grysikowa, ziemniaki z koperkiem, paluszek rybny, sałatka z buraczków, kompot wielowocowy, Alergeny1,4,7,9	Jogurt malinowo-jagodowy nektaryna Alergeny 1,3,7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska

