

Jadłospis 30.10-3.11.2023

Poniedziałek	Chleb firmowy z masłem, pasta z kiełbasy szynkowej i sera żółtego, kawa inka z mlekiem, herbata owocowa, marchewka Alergeny 1,3,7	Żurek z ziemniakami i z zieloną pietruszką, gulasz wieprzowy, ziemniaki, sałatka z ogórków kiszonych, kompot truskawkowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka wrocławska z masłem i z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, mleko, herbata, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	312	532	183
Wtorek	Chleb helios z masłem, kiełbasą dębicką i pomidorem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa z soczewicy z zieloną pietruszką, makaron z twarogiem, cukrem i cynamonem, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Kisiel z owocami(wyrób własny), ciastka zbożowe, herbata malinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	298	541	187
Czwartek	Zupa mleczna z zacierką, bułka wrocławska z masłem i serem żółtym, herbata miętowa, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa krem z kalafiora z grzankami i z zieloną pietruszką, spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb z masłem, pomidorem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem, herbata z dzikiej róży, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	279	595	201
Piątek	Chleb firmowy z masłem, pasta rybna z jajkiem, herbata z cytryną pomidor koktajlowy Alergeny 1,3,4,7	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką, ryż zapiekany z jabłkami na słodko, kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Chleb z masłem, pasztetem drobiowym i ogórkiem zielonym, herbata pomarańczowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	302	612	198

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylia, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)