

**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**  
**od dnia 06.11.2023 – do dnia 10.11.2023**  
**Sienkiewicza 1**

	<i><b>Śniadanie</b></i>	<i><b>Obiad</b></i>	<i><b>Podwieczorek</b></i>
<i><b>Poniedziałek</b></i> <i><b>06.11.2023</b></i>	Chleb firmowy z masłem, kiełbasą krakowską i ogórkiem zielonym, kawa inka na mleku, jabłko <b>Alergeny1,3,7,</b>	Zupa żurek z ziemniakami, ryż na sypko z musem truskawkowo-śmietanowym, kompot porzeczkowy <b>Alergeny1,3,9</b>	Kanapka z masłem serem żółtym i pomidorkiem, kawa inka na mleku, owoc banan <b>Alergeny1,3,7</b>
<i><b>Wtorek</b></i> <i><b>07.11.2023</b></i>	Płatki ryżowe na mleku, bułka kielecka z masłem, twarożek z rzodkiewką, herbatka owocowa, arbuz <b>Alergeny1,3,7,</b>	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki ze świeżym koprem, gulasz wieprzowy, surówka z kiszanej kapusty, kompot porzeczkowy <b>Alergeny1,3,9</b>	Budyń waniliowy owoc śliwka  <b>Alergeny1,3,7</b>
<i><b>Środa</b></i> <i><b>08.11.2023</b></i>	Bułka kielecka, chleb firmowy z masłem, poledwica drobiowa, ser żółty, papryka, ogórek, pomidorek, (forma bufetu) herbatka owocowa, arbuz, melon, borówka, malina <b>Alergeny1,3,7,</b>	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką, pierogi leniwe polane masłem, surówka z marchwi, kompot jabłkowy <b>Alergeny1,7,9,</b>	Ciasto z owocami i kruszonką, (wypiek własny), kakao, mandarynka  <b>Alergeny 1,3,7</b>
<i><b>Czwartek</b></i> <i><b>09.11.2023</b></i>	Chleb graham z masłem, pasta rybna, zielona cebulka, herbatka owocowa, arbuz <b>Alergeny1,3,4,7,</b>	Zupa kalafiorowa, spaghetti z mięsem wieprzowym, w sosie pomidorowym, kompot jabłkowy <b>Alergeny1,7,9,</b>	Kisiel wiśniowy, herbatnik, mandarynka  <b>Alergeny 1,3,7</b>
<i><b>Piątek</b></i> <i><b>10.11.2023</b></i>			

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, pieprz zieleny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.**

Sporządziła intendenta: Beata Siemońska