

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 20.11.2023 – do dnia 24.11.2023
Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i> <i>20.11.2023</i>	Chleb firmowy z masłem, szynką dębicką, pomidorkiem, kawa inka na mleku, jabłko Alergeny1,3,7,	Zupa żurek z majerankiem, makaron świderki z białym serem polany masłem, kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Kanapka z masłem, pastą z awokado, i prażonym słonecznikiem kawa inka na mleku, owoc banan Alergeny1,3,7
<i>Wtorek</i> <i>21.11.2023</i>	Kleik kukurydziany na mleku, bułka kielecka z masłem, twarożkiem i rzodkiewką, herbatka owocowa, arbuz Alergeny1,3,7,	Zacierka na rosole, ziemniaki ze świeżym koprem, pulpety w sosie pomidorowym, surówka z białej rzodkwi, kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Kisiel pomarańczowy, owoc śliwka Alergeny1,3,7
<i>Środa</i> <i>22.11.2023</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka z szynki, ketchup, herbatka owocowa, kalarepka Alergeny1,3,7,	Zupa ryżanka na rosole, pyzy z mięskiem, sałatka z buraczków, kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Budyń śmietankowy, owoc kiwi Alergeny 1,3,7
<i>Czwartek</i> <i>23.11.2023</i>	Płatki ryżowe na mleku, chleb graham z masłem, serem żółtym, ogórkiem konserwowym, herbatka owocowa, marchewka Alergeny1,3,7,	Zupa kalafiorowa z zieloną pietruszką, kasza jaglana, szynka w sosie cebulowym, surówka z kiszonej kapusty, kompot porzeczkowy Alergeny1,7,9,	Ciasto z jabłkami (wypiek własny) mleko, mandarynka Alergeny 1,3,7
<i>Piątek</i> <i>24.11.2023</i>	Bułka z masłem, pastą rybną i zieloną cebulką, kawa inka na mleku, herbatka wiśniowa, melon, Alergeny1,3,4,7	Zupa porowa krem z grzankami, ziemniaki, kotlecik jajeczny, sałatka z kiszonych ogórków, kompot wieloowocowy, Alergeny1,7,9	Jogurt truskawkowy (wyrób własny) nektaryna Alergeny 1,3,7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska