

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 27.11.2023 – do dnia 01.12.2023
Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczerek</i>
<i>Poniedziałek</i> <i>27.11.2023</i>	Chleb firmowy z masłem, szynką gotowaną, pomidorkiem, kawa inka na mleku, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa ogórkowa z ryżem, placki ziemniaczane ze śmietanką, surówka z marchewki, kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Kanapka z masłem, serem żółtym i ogórkiem, kawa inka na mleku, owoc banan Alergeny1,3,7
<i>Wtorek</i> <i>28.11.2023</i>	Kleik kukurydziany na mleku, rogalik z masłem i miodem, herbatka owocowa, kalarepka Alergeny1,3,7,	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki ze świeżym koprem, zraz mielony wieprzowy, surówka z kiszonej kapusty, kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Kisiel cytrynowy, owoc śliwka Alergeny1,3,7
<i>Środa</i> <i>29.11.2023</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z kielbasy, ogórek kiszony, kawa inka na mleku, herbatka owocowa, jabłko Alergeny1,3,7,	Zupa grysikowa na rosole drobiowym, pierogi ruskie ze śmietaną, kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Budyń waniliowy, herbatnik, owoc kiwi Alergeny 1,3,7
<i>Czwartek</i> <i>30.11.2023</i>	Płatki jaglane na mleku, chleb graham z masłem, pasztecikiem drobiowym, papryką, herbatka owocowa, marchewka Alergeny1,3,7,	Zupa krem z jarzyn z zieloną pietruszką, kasza jęczmienna, filet z indyka w sosie śmietanowym z brokułami, kompot porzeczkowy Alergeny1,7,9,	Ciasto maślane z owocami (wypiek własny) kakao, mandarynka Alergeny 1,3,7
<i>Piątek</i> <i>01.12.2023</i>	Bułka z masłem, twarożek z prażonym słonecznikiem, kawa inka na mleku, herbatka wiśniowa, melon, Alergeny1,3,7	Zupa krupnik z zieloną pietruszką, ziemniaki, ryba Miruna z pieca w warzywach, kompot wieloowocowy, Alergeny1,4,7,9	Maślanka jagodowa (wyrób własny) nektaryna Alergeny 1,3,7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska