

Jadłospis 6-10.11.2023

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Chleb firmowy z masłem, kiełbasa szynkowa i pomidor, kawa inka z mlekiem, herbata owocowa, marchewka Alergeny 1,3,7	Kapuśniak z kiszonej kapusty zieloną pietruszką, filet z warzywami, ryż, kompot truskawkowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka wrocławska z masłem i miodem, herbata z cytryną, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	311	612	196
Wtorek	Chleb orkiszowy z masłem, parówka wieprzowa na ciepło, ketchup, kawa zbożowa z mlekiem, herbata lipowa, mix warzyw Alergeny 1,3,7,9	Zupa szczawiowa z ziemiankami i zieloną pietruszką, jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, sałatka z buraczków, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Chafka z masłem, jogurt owocowy, herbata żurawinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	306	598	221
Środa	Chleb firmowy z masłem, i serem żółtym, płatki kukurydziane z mlekiem, herbata owocowa, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Barszcz biały z kiełbasą i z zieloną pietruszką, klopsiki wieprzowe w sosie własnym, kasza bulgur, sałatka z ogórków kiszonych, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Rogal z masłem i powidłami, herbata malinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	285	623	189
Czwartek	Chleb orkiszowy z masłem, kiełbasą żywiecką i sałatą, kawa zbożowa z mlekiem, herbata miętowa, kalarepa Alergeny 1,3,7	Zupa z zielonego groszku z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot jabłkowy Alergeny 1,3,4,7,9	Chleb firmowy z masłem, pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, herbata pomarańczowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	301	614	206
Piątek	Chleb firmowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata z cytryną, mix warzyw, Alergeny 1,3,7	Zupa pomidorowa z makronem z zieloną pietruszką, kluski śląskie z okrasą, surówka z kiszonej kapusty, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka słodka z makiem, mleko, herbata, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	285	622	204

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść

laurowy , majeranek, tymianek, oregano, bazylia, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)