

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 04.12.2023 – do dnia 08.12.2023
Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i> <i>04.12.2023</i>	Chleb firmowy z masłem, kiełbaską krakowską, pomidorkiem, kawa inka na mleku, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa kapuśniak, makaron kokardki z filetem z indyka i szpinakiem, kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Kanapka z masłem, i nutellą, mleko, owoc banan Alergeny1,3,7
<i>Wtorek</i> <i>05.12.2023</i>	Kleik ryżowy na mleku, chałka z masłem dżemem truskawkowym, herbatka owocowa, kalarepka Alergeny1,3,7,	Zupa żurek, kasza bulgur, synka w sosie cebulowym, sałatka z buraczków, kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Ciasto piernikowe (wypiek własny), mleko, owoc śliwka Alergeny1,3,7
<i>Środa</i> <i>06.12.2023</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta mięsna (wyrób własny) ogórek konserwowy, kawa inka na mleku, herbatka owocowa, ananas, borówki, Alergeny1,3,7,	Zupa pieczarkowa z makaronem, kluski śląskie, kapustka zasmażana na ciepło, kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Budyń śmietankowy, rodzynki królewskie, owoc kiwi Alergeny 1,3,7
<i>Czwartek</i> <i>07.12.2023</i>	Chleb graham z masłem, pasta z awokado z białym serem, kawa inka na mleku, herbatka owocowa, marchewka Alergeny1,3,7,	Rosół z ryżem i zieloną pietruszką, ziemniaki, nuggetsy z fileta kurczaka, surówka z białej rzodkwi, kompot porzeczkowy Alergeny1,7,9,	Kisiel wiśniowy, ciasteczko, mandarynka Alergeny 1,3,7
<i>Piątek</i> <i>08.12.2023</i>	Bułka z masłem, ryba makrela, szczypiorek, kawa inka na mleku, herbatka wiśniowa, melon, Alergeny1,3,4,7	Zupa barszcz czerwony z fasolką, ziemniaki, jajko w sosie musztardowym, sałatka z kiszonych ogórków, kompot wieloowocowy, Alergeny1,7,9	Jogurt truskawkowy (wyrób własny) nektaryna Alergeny 1,3,7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska