

Jadłospis 4-8.12.2023 ul. Sienkiewicza 4

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Chleb firmowy z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata z cytryną, marchew Alergeny 1,3,7	Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką, pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, sałatka z kiszonych ogórków, kompot truskawkowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka z masłem i nutellą, mleko, herbata żurawinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	297	598	196
Wtorek	Bułka z masłem, parówki na ciepło, ketchup, kawa inka z mlekiem, herbata malinowa, mix warzyw Alergeny 1,3,7,9	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką, pierogi staropolskie ze śmietaną, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb saski z masłem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata pomarańczowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	304	511	193
Środa	Zupa mleczna z zacierką, chleb helios z masłem i serem żółtym i pomidorem, herbata owocowa, kalarepa Alergeny 1,3,7	Zupa z soczewicy z kiełbasą, nuggetsy drobiowe(wyrób własny), ziemniaki, sałatka z fasolki szparagowej, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka słodka, herbata pomarańczowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	288	618	195
Czwartek	Chleb graham z masłem, kiełbasą szynkową i sałatą, kawa zbożowa z mlekiem, herbata miętowa, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa krem z brokułów z grzankami, udko pieczone, ryż, mini marchewki na ciepło, kompot z wiśni Alergeny 1,3,7,9	Chleb orkiszowy z masłem, serkiem topionym z szynką i rzodkiewką, herbata z cytryną, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	304	592	224
Piątek	Chleb firmowy z masłem, pasta twarogowa z rzodkiewką, herbata z dzikiej róży, mix warzyw Alergeny 1,3,4,7	Rosół z makaronem i z zieloną pietruszką, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Budyń śmietankowy (wyrób własny), ciastka „leonki” herbata malinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	304	586	218

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylija, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)