

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 18.12.2023 – do dnia 22.12.2023
Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i> <i>18.12.2023</i>	Chleb firmowy z masłem, szynką dębicką, rzodkiewką, kawa inka na mleku, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa brokułowa, ryż na sypko zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Kanapka z masłem, pasztecikiem drobiowym i ogórkiem, kawa inka na mleku, owoc banan Alergeny1,3,7
<i>Wtorek</i> <i>19.12.2023</i>	Chleb firmowy z masłem, twarożek z rzodkiewką, kawa inka na mleku, herbatka owocowa, kalarepka Alergeny1,3,7,	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlecik mielony, surówka z kiszanej kapusty kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Kasza manna z sokiem malinowym, owoc śliwka Alergeny1,3,7
<i>Środa</i> <i>20.12.2023</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, jabłko Alergeny1,3,7,	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką, ziemniaki, chili con carne z warzywami i fasolką, kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Budyń waniliowy, owoc kiwi Alergeny 1,3,7
<i>Czwartek</i> <i>21.12.2023</i>	Chleb graham z masłem, żółtym serem, pomidorem, herbatka owocowa, marchewka Alergeny1,3,7,	Zupa kapuśniak, kasza gryczana, pieczeń ze schabu w sosie, sałatka z buraczków, kompot porzeczkowy Alergeny1,7,9,	Maślanka truskawkowa (wyrób własny) mandarynka Alergeny 1,3,7
<i>Piątek</i> <i>22.12.2023</i>	Bułka z masłem, pasta z makreli z zieloną cebulką, kawa inka na mleku, herbatka wiśniowa, melon, Alergeny1,3,4,7	Zupa krem z zielonego groszku, makaron z białym serem polany masłem, kompot truskawkowy, Alergeny1,7,9	Kisiel malinowy, nektaryna Alergeny 1,3,7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska

