

## Jadłospis 18-22.12.2023

<b>Poniedziałek</b>	Chleb firmowy z masłem, schabem pieczonym i ogórkiem zielonym, kawa inka z mlekiem, herbata owocowa, marchewka Alergeny 1,3,7	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i z zieloną pietruszką, pulpety w sosie koperkowym, kasza bulgur, sałatka z ogórków kiszonych, kompot truskawkowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka wrocławska z masłem i z dżemem truskawkowym niskostodzonym, herbata, owoc Alergeny 1,3,7
<b>Kalorie</b>	<b>312</b>	<b>532</b>	<b>183</b>
<b>Wtorek</b>	Chleb helios z masłem, kielbasą dębicką i zieloną sałatą, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa szczawiowa z ziemniakami i z zieloną pietruszką, makaron z mięsem duszonym, sałatka z buraczków, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Kisiel z owocami (wyrób własny), chałka z masłem, herbata malinowa, owoc Alergeny 1,3,7
<b>Kalorie</b>	<b>298</b>	<b>602</b>	<b>187</b>
<b>Środa</b>	Chleb firmowy z masłem, parówki na ciepło, ketchup, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, papryka Alergeny 1,3,7,9	Barszcz czerwony z uszkami z zieloną pietruszką, duszone pałki drobiowe, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb firmowy z masłem, pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym, herbata malinowa, owoc  Alergeny 1,3,7
<b>Kalorie</b>	<b>311</b>	<b>625</b>	<b>206</b>
<b>Czwartek</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem, bułka wrocławska z masłem i serem żółtym, herbata miętowa, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa krem z marchewki z grzankami i z zieloną pietruszką, ryż z musem truskawkowym, kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb z masłem, pomidorem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem, herbata z dzikiej róży, owoc  Alergeny 1,3,7
<b>Kalorie</b>	<b>303</b>	<b>608</b>	<b>201</b>
<b>Piątek</b>	Chleb firmowy z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką, paluszki rybne,	Bułka wrocławska z masłem i miodem, mleko, herbata

	rzodkiewką, herbata z cytryną pomidor koktajlowy Alergeny 1,3,7	ziemniaki, surówka z buraczków, kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,4,7,9	pomarańczowa, owoc  Alergeny 1,3,7
<b>Kalorie</b>	<b>302</b>	<b>612</b>	<b>198</b>

*Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie*

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylia, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)

Intendent : Barbara Sadowska