

Zespół Szkół w Wołczynie - Przedszkole Publiczne w Wołczynie 4,5,6- latki

Jadłospis 11-15.12..2023

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	Chleb firmowy z masłem, kiełbasą szynkową i serem żółtym, herbata z cytryną, marchewka <b>Alergeny 1,3,7</b>	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką, jajko sadzone, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot truskawkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Bułka wrocławska z masłem i dżemem, mleko, herbata żurawinowa, owoc <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b>Kalorie</b>	<b>304</b>	<b>596</b>	<b>209</b>
<b>Wtorek</b>	Chleb orkiszowy z masłem, kiełbasą dębicką i zieloną sałatą, kawa inka z mlekiem, herbata owocowa, mix warzyw <b>Alergeny 1,3,7</b>	Żurek z kiełbasą i z zieloną pietruszką, spaghetti z mięsa mielonego w sosie neapolitańskim, kompot śliwkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt owocowy, chałka z masłem, herbata malinowa, owoc <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b>Kalorie</b>	<b>308</b>	<b>605</b>	<b>198</b>
<b>Środa</b>	Chleb firmowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i zieloną sałatą, herbata z cytryną, kalarepa <b>Alergeny 1,3,7</b>	Zupa fasolowa z kiełbasą i z zieloną pietruszką, gulasz drobiowy w sosie śmietanowym, ziemniaki, sałatka z buraczków, kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Bułka z masłem, pomidorem i sałatą, kakao, herbata żurawinowa, owoc <b>Alergeny 1,3, 7</b>
<b>Kalorie</b>	<b>289</b>	<b>649</b>	<b>203</b>
<b>Czwartek</b>	Chleb helios z masłem i polędwicą i pomidorem, herbata z dzikiej róży, mix warzyw, kawa zbożowa z mlekiem <b>Alergeny 1,3,7</b>	Zupa krem z dyni z grzankami, pieczeń wieprzowa w sosie, kasza, sałatka z ogórków, kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Rogal z masłem i miodem, herbata pomarańczowa, owoc <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b>Kalorie</b>	<b>303</b>	<b>632</b>	<b>211</b>
<b>Piątek</b>	Chleb firmowy z masłem, pasta rybna z makreli z twarogiem, herbata miętowa, mix warzyw <b>Alergeny 1,3,4,7</b>	Zupa pomidorowa z makaronem i z zieloną pietruszką, okraszone kluski z mięsem, surówka z kiszanej kapusty, kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Bułka z makiem, mleko, herbata pomarańczowa, owoc <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b>Kalorie</b>	<b>311</b>	<b>621</b>	<b>224</b>

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy , majeranek, tymianek, oregano, bazylia, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)

Intendent : Barbara Sadowska