

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 11.12.2023 – do dnia 15.12.2023
Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i> <i>11.12.2023</i>	Chleb firmowy z masłem, szynką dębicką, rzodkiewką, kawa inka na mleku, arbuz Alergeny1,3,7,	Zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem, naleśniki owsiane z musem jabłkowym (wyrób własny) kompot porzeczkowy Alergeny1,3,9	Kanapka z masłem, jajkiem gotowanym, sałatą i ogórkiem, kawa inka na mleku, owoc banan Alergeny1,3,7
<i>Wtorek</i> <i>12.12.2023</i>	Chleb firmowy z masłem, serem żółtym, papryką, kawa inka na mleku, herbatka owocowa, kalarepka Alergeny1,3,7,	Zupa krupnik, ziemniaki ze świeżym koprem, gulasz wieprzowy, surówka z kiszonej kapusty, kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Budyń śmietankowy, owoc śliwka Alergeny1,3,7
<i>Środa</i> <i>13.12.2023</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, kiełbaski śląskie, ketchup, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, jabłko Alergeny1,3,7,	Zupa jarzynowa krem z grzankami, ryż z musem truskawkowo-jogurtowym, kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Kanapka z pasztecikiem drobiowym i ogórkiem kiszonym, kawa inka, owoc kiwi Alergeny 1,3,7
<i>Czwartek</i> <i>14.12.2023</i>	Chleb graham z masłem, pasta z drobiu (wyrób własny), papryka, herbatka owocowa, marchewka Alergeny1,3,7,	Zupa fasolowa z majerankiem, spaghetti z mięskiem w sosie pomidorowym, kompot porzeczkowy Alergeny1,7,9,	Ciasto marchewkowe (wypiek własny) kakao, mandarynka Alergeny 1,3,7
<i>Piątek</i> <i>15.12.2023</i>	Bułka z masłem, twarożek z prażonym słonecznikiem, kawa inka na mleku, herbatka wiśniowa, melon, Alergeny1,3,7	Zupa kalafiorowa z zieloną pietruszką, ziemniaki, paluszek rybny, marchewka z groszkiem, kompot wielowocowy, Alergeny1,4,7,9	Kisiel brzoskwiniowy, nektaryna Alergeny 1,3,7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczyicy.

Sporządziła intendetka: Beata Siemońska

