

**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**  
**od dnia 08.01.2024 – do dnia 12.01.2024**  
**Sienkiewicza 1**

	<i><b>Śniadanie</b></i>	<i><b>Obiad</b></i>	<i><b>Podwieczerek</b></i>
<b><i>Poniedziałek</i></b> <b><i>08.01.2021</i></b>	Chleb firmowy z masłem, kielbaską krakowską i rzodkiewką, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, ananas <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa żurek z zieloną pietruszką, naleśniki owsiane z musem jabłkowym (wyrób własny) kompot wielowocowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Kanapka z masłem, pasztecikiem drobiowym, i pomidorem, kawa inka na mleku, owoc banan <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b><i>Wtorek</i></b> <b><i>09.01.2024</i></b>	Płatki ryżowe na mleku, rogalik z masłem i miodem, herbatka owocowa, kalarepka <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa grysikowa na rosole drobiowym, ziemniaki ze świeżym koprem, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, sałatka z ogórków kiszonych, kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Budyń waniliowy, rodzyunki królewskie, owoc śliwka <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b><i>Środa</i></b> <b><i>10.01.2024</i></b>	Chleb wieloziarnisty z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, jabłko <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa krem z jarzyn z grzankami, łazanki z mięskiem i kapustą, kompot truskawkowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Ciasto puszek z migdałami (wyrób własny) owoc kiwi <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b><i>Czwartek</i></b> <b><i>11.01.2024</i></b>	Kleik kukurydziany na mleku chleb graham z masłem, i twarożkiem z prażonym słonecznikiem, herbatka owocowa, marchewka <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa z czerwonej soczewicy, ryż na sypko, filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z warzywami, kompot porzeczkowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Kisiel poziomkowy, mandarynka <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b><i>Piątek</i></b> <b><i>12.01.2024</i></b>	Bułka pszenna z masłem, żółtym serem i ogórkiem zielonym, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, jabłko <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa barszcz czerwony z fasolką, ziemniaki, paluszek rybny, surówka z kiszonej kapusty, kompot wiśniowy <b>Alergeny 1,4,7,9,</b>	Jogurt truskawkowy (wyrób własny) owoc pomarańcze <b>Alergeny 1,3,7</b>

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz zieleny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, keczup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

