

**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**  
**od dnia 22.01.2024 – do dnia 26.01.2024**  
**Sienkiewicza 1**

	<i><b>Śniadanie</b></i>	<i><b>Obiad</b></i>	<i><b>Podwieczorek</b></i>
<i><b>Poniedziałek</b></i> <i><b>22.01.2021</b></i>	Chleb firmowy z masłem, szynką gotowaną, pomidorem, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, ananas <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa kapuśniak z zieloną pietruszką, racuszki drożdżowe z jabłkiem, kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Kanapka z masłem, wędlinką, sałata, papryką, kawa inka na mleku, owoc banan <b>Alergeny 1,3,7</b>
<i><b>Wtorek</b></i> <i><b>23.01.2024</b></i>	Makaron gwiazdki na mleku, bułka kielecka z masłem i miodem, herbatka owocowa, kalarepka <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa grysikowa na rosole drobiowym, pierogi ruskie ze śmietaną, kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Budyń śmietankowy, żurawina, owoc śliwka <b>Alergeny 1,3,7</b>
<i><b>Środa</b></i> <i><b>24.01.2024</b></i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, żółtym serem, papryką, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, jabłko <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa kalafiorowa, spaghetti z mięskiem wieprzowym, w sosie pomidorowym, kompot truskawkowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Jogurt truskawkowy (wyrób własny) owoc kiwi <b>Alergeny 1,3,7</b>
<i><b>Czwartek</b></i> <i><b>25.01.2024</b></i>	Płatki owsiane na mleku chleb graham z masłem, kiełbaską żywiecką, rzodkiewką, herbatka owocowa, marchewka <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa fasolowa z majerankiem, ryż na sypko, filet z indyka w sosie śmietanowo-brokułowym, kompot porzeczkowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Babka piaskowa (wypiek własny), kakao mandarynka <b>Alergeny 1,3,7</b>
<i><b>Piątek</b></i> <i><b>26.01.2024</b></i>	Bułka pszenna z masłem, twarożkiem i ogórkiem zielonym, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, jabłko <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki ze świeżym koprem, ryba w warzywach, (seler, marchewka, pietruszka cebula, pomidory) kompot wiśniowy <b>Alergeny 1,4,7,9,</b>	Kisiel truskawkowy, owoc pomarańcze <b>Alergeny 1,3,7</b>

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, ziola prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.**

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska