

**Przedszkole Publiczne w Wołczynie 4,5,6- latki**

**Jadłospis 2-5.01.2024**

<b>Wtorek</b>	Chleb firmowy z masłem, serem żółtym, płatki zbożowe z mlekiem, herbata z cytryną, mix warzyw  Alergeny 1,3,7	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką, mięso mielone duszone w sosie neapolitańskim makaron, kompot śliwkowy  Alergeny 1,3,7,9	Bułka z masłem i dżemem, herbata pomarańczowa, owoc  Alergeny 1,3,7
<b>Kalorie</b>	<b>293</b>	<b>598</b>	<b>202</b>
<b>Środa</b>	Chleb firmowy z masłem, pasztetem drobiowym i pomidorem, kawa inka z mlekiem, herbata owocowa, mix warzyw  Alergeny 1,3,7	Barszcz biały z kiełbasą i zieloną pietruszką, ryż zapiekany z jabłkami na słodko, kompot truskawkowy  Alergeny 1,3,7,9	Chałka z masłem, koktajl truskawkowy na bazie maślanki (wyrób własny), herbata żurawinowa, owoc  Alergeny 1,3,7
<b>Kalorie</b>	<b>313</b>	<b>615</b>	<b>202</b>
<b>Czwartek</b>	Chleb graham z masłem, szynką wieprzową i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbata malinowa, marchewka  Alergeny 1,3,7	Zupa groszkowa z makaronem łazankowym i z zieloną pietruszką, paluszki rybne, ziemniaki i surówka z kiszzonej kapusty, kompot jabłkowy  Alergeny 1,3,4,7,9	Kisiel z owocami -, ciastka zbożowe, herbata z czarnej porzeczki, owoc  Alergeny 1,3,7
<b>Kalorie</b>	<b>208</b>	<b>618</b>	<b>172</b>

*Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie*

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylija, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)

Intendent : Barbara Sadowska