

Przedszkole Publiczne w Wołczynie ul.Sienkiewicza 4 - Jadłospis od 29.01.2024 r do 02.02.2024

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Chleb firmowy z masłem i pieczenią, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem i z zieloną pietruszką, kluski śląskie z okrasą, sałatka z buraczków, kompot truskawkowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka kielecka z masłem i powidłami, herbata, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	306	619	201
Wtorek	Chleb saski z masłem, polędwicą drobiową z warzywami, herbata z cytryną, kalarepa Alergeny 1,3,7	Żurek z ziemniakami, makaron z twarogiem, cukrem i cynamonem, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb firmowy z masłem, serkiem topionym i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbata żurawinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	308	606	222
Środa	Chleb graham z masłem, pasta z wędliny, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, marchewka Alergeny 1,3,7	Zupa grochowa z kiełbasą i z zieloną pietruszką, pulpeciki wieprzowe w sosie, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Kisiel z owocami, chałka z masłem, herbata, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	312	643	198
Czwartek	Zupa mleczna z zacierką, chleb z masłem i serem żółtym, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa krem z marchwi pieczeń wieprzowa w sosie własnym, kasza, sałatka z ogórków kiszonych, kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb saski z masłem, pomidorem, ogórkiem zielonym, herbata, Alergeny 1,3,7
Kalorie	314	616	199
Piątek	Chleb firmowy z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata z cytryna, biała rzodkiew Alergeny 1,3,7	Zupa pieczarkowa z makaronikami i z zieloną pietruszką, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,4,7,9	Bułka słodka z dżemem, kakao, herbata, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	299	598	214

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylija, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa oraz sól o

obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)