

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 29.01.2024 – do dnia 02.02.2024
Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i> <i>29.01.2021</i>	Chleb firmowy z masłem, szynką dębicką, rzodkiewką, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, ananas Alergeny 1,3,7,	Zupa żurek z majerankiem, makaron kokardki ze szpinakiem i żółtym serem, kompot wielowocowy Alergeny 1,7,9,	Kanapka z masłem, pastą z awokado i jajek kawa inka na mleku, owoc banan Alergeny 1,3,7
<i>Wtorek</i> <i>30.01.2024</i>	Płatki jaglane na mleku, rogalik z masłem i miodem, herbatka owocowa, kalarepka Alergeny 1,3,7,	Zupa ryżanka na rosole drobiowym, ziemniaki, pulpety wieprzowe w sosie koperkowym sałatka z kiszonych ogórków, kompot jabłkowy Alergeny 1,7,9,	Budyń śmietankowy, owoc śliwka Alergeny 1,3,7
<i>Środa</i> <i>31.01.2024</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, pastą z kielbasy i ogórkiem konserwowym, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, jabłko Alergeny 1,3,7,	Zupa pomidorowa z makaronem, kopytka, kapusta zasmażana na ciepło, kompot truskawkowy Alergeny 1,7,9,	Kisiel wiśniowy, herbatnik, owoc kiwi Alergeny 1,3,7
<i>Czwartek</i> <i>01.02.2024</i>	Płatki kukurydziane na mleku chleb graham z masłem, serem żółtym, pomidorem, herbatka owocowa, marchewka Alergeny 1,3,7,	Zupa jarzynowa z ziemniakami, kasza gryczana, bitki ze schabu w sosie pieczeniowym, sałatka z buraczków, kompot porzeczkowy Alergeny 1,7,9,	Ciasto domowe z owocami, (wypiek własny), kakao mandarynka Alergeny 1,3,7
<i>Piątek</i> <i>02.02.2024</i>	Bułka pszenna z masłem, pastą z makreli i zieloną cebulką, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, jabłko Alergeny 1,3,4,7,	Zupa barszcz czerwony ziemniaki, kotlecik jajeczny, fasolka szparagowa, kompot wiśniowy Alergeny 1,7,9,	Jogurt jagodowo-bananowy (wyrób własny) owoc pomarańcze Alergeny 1,3,7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziolowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendetka: Beata Siemońska