

Przedszkole Wołczyn - Jadłospis 8-12.01.2024

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Chleb firmowy z masłem, kiełbasa szynkowa i pomidor, kawa inka z mlekiem, herbata owocowa, marchewka Alergeny 1,3,7	Zupa pieczarkowa z zieloną pietruszką, gulasz wieprzowy w sosie własnym, makaron, surówka z czerwonej kapusty, kompot truskawkowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka wrocławska z masłem i powidłami, herbata z cytryną, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	311	612	196
Wtorek	Chleb orkiszowy z masłem, parówka wieprzowa na ciepło, ketchup, kawa zbożowa z mlekiem, herbata lipowa, mix warzyw Alergeny 1,3,7,9	Barszcz czerwony z uszkami, jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, sałatka z buraczków, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Chałka z masłem, jogurt owocowy, herbata żurawinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	306	598	221
Środa	Chleb firmowy z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata owocowa, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa z soczewicy z zieloną pietruszką, klopsiki wieprzowe w sosie własnym, kasza bulgur, sałatka z kiszonych ogórków, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Rogal z masłem i miodem, herbata malinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	285	623	189
Czwartek	Płatki kukurydziane z mlekiem, bułka z masłem i serem żółtym, herbata miętowa, kalarepa Alergeny 1,3,7	Rosolnik drobiowy z grysiem i z zieloną pietruszką, kiełbaski z pieca, ziemniaki, sałatka z buraczków, kompot jabłkowy Alergeny 1,3,4,7,9	Chleb firmowy z masłem, pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, herbata pomarańczowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	301	614	206
Piątek	Chleb firmowy z masłem, pasta rybna, herbata z cytryną, mix warzyw, Alergeny 1,3,7	Krupnik z warzywami ze śmietaną, kopytka z okrasą, surówka z marchewki i jabłka, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka słodka z makiem, mleko, herbata, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	285	622	204

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylija, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)