

**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**  
**od dnia 05.02.2024 – do dnia 09.02.2024**  
**Sienkiewicza 1**

	<i><b>Śniadanie</b></i>	<i><b>Obiad</b></i>	<i><b>Podwieczorek</b></i>
<b><i>Poniedziałek</i></b> <b><i>05.02.2021</i></b>	Chleb firmowy z masłem, kielbaską dębicką, pomidorem, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, ananas <b>Alergeny1,3,7,</b>	Zupa ogórkowa z koperkiem, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot wielowocowy <b>Alergeny1,7,9,</b>	Kanapka z masłem, pasztecikiem drobiowym, rzodkiewką, kawa inka na mleku, owoc banan <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b><i>Wtorek</i></b> <b><i>06.02.2024</i></b>	Płatki ryżowe na mleku, chałka z masłem i dżemem truskawkowym, herbatka owocowa, kalarepka <b>Alergeny1,3,7,</b>	Zupa zacierka na rosole drobiowym, ziemniaki, nuggetsy z kurczaka, mizeria ze śmietaną, kompot jabłkowy <b>Alergeny1,7,9,</b>	Budyń śmietankowy, owoc śliwka <b>Alergeny1,3,7</b>
<b><i>Środa</i></b> <b><i>07.02.2024</i></b>	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówki z szynki, ketchup, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, jabłko <b>Alergeny1,3,7,</b>	Zupa krupnik z zieloną pietruszką, łazanki z mięsem wieprzowym i kapustą, kompot truskawkowy <b>Alergeny1,7,9,</b>	Kisiel żurawinowy, ciasteczko, owoc kiwi <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b><i>Czwartek</i></b> <b><i>08.02.2024</i></b>	Płatki owsiane na mleku chleb graham z masłem, serem żółtym, papryką, herbatka owocowa, marchewka <b>Alergeny1,3,7,</b>	Zupa koperkowa z ziemniakami, kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, surówka z czerwonej kapusty, kompot porzeczkowy <b>Alergeny1,7,9,</b>	Pączek z lukrem mleko, mandarynka <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b><i>Piątek</i></b> <b><i>09.02.2024</i></b>	Bułka pszenna z masłem i twarogiem z prażonym słonecznikiem, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, jabłko <b>Alergeny1,3,7,</b>	Zupa grysikowa ziemniaki ze świeżym koprem, paluszek rybny, surówka z białej rzodkwi, kompot wiśniowy <b>Alergeny1,4,7,9,</b>	Jogurt truskawkowy (wyrób własny) owoc pomarańcze <b>Alergeny 1,3,7</b>

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, ziola prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.**

Sporządziła intendetka: Beata Siemońska