

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 19.02.2024 – do dnia 23.02.2024

Sienkiewicza 1

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 19.02.2021	Chleb firmowy z masłem, szynką gotowaną, pomidorem, kawa inka na mleku, herbatka malinowa, ananas Alergeny1,3,7,	Zupa żurek z majerankiem, naleśniki z dżemem wiśniowym, kompot wieloowocowy Alergeny1,7,9,	Kanapka z masłem, jajkiem gotowanym, sałatą, rzodkiewką, kawa inka na mleku, owoc banan Alergeny 1,3,7
Wtorek 20.02.2024	Płatki ryżowe na mleku, chleb graham z masłem, żółtym serem, ogórkiem zielonym, herbatka owocowa, kalarepka Alergeny1,3,7,	Zupa koperkowa z makaronem, puree ziemniaczane, zraz mielony wieprzowy, surówka z kiszonej kapusty, kompot jabłkowy Alergeny1,7,9,	Budyń śmietankowy, biszkopcik, owoc gruszka Alergeny1,3,7
Środa 21.02.2024	Chleb Helios z masłem, jajecznicą na masełku, zielona cebulka, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, melon, Alergeny1,3,7,	Zupa szpinakowa z ryżem, pierogi leniwe z białym serem polane masełkiem, marchewka z jabłkiem, kompot truskawkowy Alergeny1,7,9,	Chleb firmowy z masłem, pastą mięsną, (wyrób własny), ogórek słodko-kwaśny kawa inka, owoc kiwi Alergeny 1,3,7
Czwartek 22.02.2024	Płatki kukurydziane na mleku bułka kielecka z masłem, polędwicą drobiową i rzodkiewką, marchewka do chrupania herbatka owoce leśne, Alergeny1,3,7,	Zupa kalafiorowa, kasza gryczana, schab w sosie morelowo-śliwkowym, sałatka z buraczków, kompot porzeczkowy Alergeny1,7,9,	Kisiel żurawinowy, biszkopcik, mandarynka Alergeny 1,3,7
Piątek 23.02.2024	Bułka pszenna z masłem, twarożkiem z awokado kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, jabłko Alergeny1,3,7,	Zupa krupnik, ziemniaki, kotlet rybny(miruna) z pieca, mizeria z ogórków, kompot wiśniowy Alergeny1,4,7,9,	Jogurt naturalny z truskawkami (wyrób własny) owoc pomarańcze Alergeny 1,3,7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ke-tchup, produkty z mięsa (np. wędliny), mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendenta: Beata Siemońska

