

**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**  
**od dnia 26.02.2024 – do dnia 01.03.2024**  
**Sienkiewicza 1**

	<i><b>Śniadanie</b></i>	<i><b>Obiad</b></i>	<i><b>Podwieczerek</b></i>
<b><i>Poniedziałek</i></b> <b><i>26.02.2021</i></b>	Chleb firmowy z masłem, kielbaską krakowską, pomidorem, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, ananas <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa ogórkowa z ryżem, placki ziemniaczane ze śmietanką, surówka z selera z rodzynkami kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Kanapka z masłem, nutellą <b>własnej roboty</b> (awokado, banan, kakao, miód naturalny) mleko, owoc mandarynka <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b><i>Wtorek</i></b> <b><i>27.02.2024</i></b>	Płatki ryżowe na mleku, rogalik z masłem i miodem, herbatka owocowa, kalarepka <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa fasolowa z majerankiem, ryż na sypko, filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z warzywami, kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Budyń śmietankowy, owoc śliwka <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b><i>Środa</i></b> <b><i>28.02.2024</i></b>	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka z szynki, ketchup, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, melon, <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką, pyzy z mięsem, sałatka buraczki z jabłkiem, kompot truskawkowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Kaszka kukurydziana na gęsto z musem truskawkowym, <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b><i>Czwartek</i></b> <b><i>28.02.2024</i></b>	Płatki owsiane na mleku chleb graham z masłem, serem żółtym, papryką, marchewka do chrupania <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem, spaghetti z mięskiem wieprzowym w sosie pomidorowym, kompot porzeczkowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Bułeczki drożdżowe z marmoladą (wypiek własny) mleko, owoc banan <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b><i>Piątek</i></b> <b><i>01.03.2024</i></b>	Bułka pszenna z masłem, pastą jajeczną i zielona cebulką, kawa inka na mleku, herbatka z cytryną, jabłko <b>Alergeny 1,3,4,7,</b>	Zupa grysikowa ziemniaki z koperkiem, paluszek rybny, marchewka z groszkiem na ciepło kompot wiśniowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Maślanka naturalna z bananami (wyrób własny) owoc pomarańcze <b>Alergeny 7</b>

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.**

**Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.**

Napoje są **minimalnie** dosładzane miodem pszczelim, potrawy są dosmaczane solą o obniżonej zawartości sodu

**zgodnie z wytycznymi** Instytutu Żywności i Żywienia oraz Ministerstwa Zdrowia.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma.

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, produkty z mięsa (np. wędliny),** mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska