

Jadłospis 5-9.02.2023

Poniedziałek	Chleb firmowy z masłem, polędwicą drobiową i pomidorem herbata z cytryna, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką, knedle ze śliwką, masłem i cynamonem na słodko, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka z masłem i dżemem niskosłodzonym, kakao, herbata malinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	304	532	203
Wtorek	Chleb orkiszowy z masłem, parówki wieprzowe na ciepło, ketchup, herbata miętowa, biała rzodkiew Alergeny 1,3,7,9	Krupnik z warzywami ze śmietaną i z zieloną pietruszką, makaron z kurczakiem i sosem szpinakowym, kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Budyń waniliowy, ciastko kruche, herbata z cytryną, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	314	608	193
Środa	Chleb firmowy z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem herbata owocowa, marchewka Alergeny 1,3,7	Zupa fasolowa z mięsem i z zieloną pietruszką, ryż zapiekany z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Chleb graham z masłem, paszтетem wieprzowym i pomidorem, herbata z cytryną, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	303	605	205
Czwartek	Chleb orkiszowy z masłem, kiełbasa szynkową i ogórkiem zielonym, herbata lipowo- miętowa, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa grysikowa na rosole z zieloną pietruszką, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowo – koperkowym, ziemniaki, sałatka z buraczków, kompot Alergeny 1,3,7,9	Pączek – tłusty czwartek, mleko, herbata z cytryną, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	301	618	221
Piątek	Chleb saski z masłem, pasta rybna z twarożkiem, herbata z czarnej porzeczki, owocowa, mix warzyw Alergeny 1,3,4,7,9	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką, jajko sadzone, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Jogurt owocowy paluchy kukurydziane, herbata malinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	298	613	184

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylija, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)