

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Chleb firmowy z masłem, kielbasa krakowska i ogórek zielony, herbata malinowa, kalarepa Alergeny 1,3,7	Zupa pomidorowa z makaronem i z zieloną pietruszką, , zrazy w sosie pieczeniowym, kasza bul gur, surówka z kapusty czerwonej, kompot truskawkowy Alergeny 1,3,7,9	Rogal z dżemem, kakao, owoc, herbata z dzikiej róży Alergeny 1,3,7
Kalorie	302	608	299
Wtorek	Bułka z masłem, pasta z sera białego i rzodkiewki, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa szczawiowa z ryżem i z zielona pietruszką, strogonow z wieprzowiny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb graham z pasztetem drobiowym i pomidorem, kawa inka z mlekiem, herbata miętowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	298	630	301
Środa	Chleb firmowy z masłem, kielbaski śląskie na ciepło, ketchup, kawa zbożowa z mlekiem, marchewka Alergeny 1,3,7,9	Zupa z soczewicy z kielbasą, bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Kisiel z owocami (wyrób własny), pałki kukurydziane, herbata żurawinowa Alergeny 1,3,7
Kalorie	333	632	221
Czwartek	Chleb orkiszowy z masłem i pieczenią wieprzową, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa krem brokułowy z grzankami, fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Chałka z masłem i miodem, kawa inka z mlekiem, herbata lipowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	311	624	208
Piątek	Chleb firmowy z masłem, jajko gotowane w majonezie, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką, paluszki rybne, ziemniaki, sałatka z buraczków, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,4,7,9	Jogurt naturalny, ciastka zbożowe, herbata malinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	309	618	199

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylia, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu - zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)

Intendent : Krystyna Woźnik - Polanowska