

Jadłospis 11-15.03.2024 Przedszkole Publiczne w Wołczynie 4,5,6- latki, ul. Sienkiewicza 4

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Chleb firmowy z masłem, szynka wieprzowa i ogórek zielony, kawa inka z mlekiem, herbata malinowa, kalarepa Alergeny 1,3,7	Zupa z fasolki szparagowej i z zieloną pietruszką, , ryż z musem truskawkowym, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb graham z masłem, sałatą i pomidorem, owoc, herbata z dzikiej róży Alergeny 1,3,7
Kalorie	302	608	271
Wtorek	Bułka z masłem, pasta z sera białego i rzodkiewki, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa groszkowo ryżowa i z zieloną pietruszką, pierogi z mięsem i z okrasą, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Rogal z masłem i z dżemem, kakao, herbata miętowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	298	630	301
Środa	Chleb firmowy z masłem, kiełbaski wieprzowe na ciepło, ketchup, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7,9	Barszcz biały z kiełbasą, schab duszony w sosie własnym, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Kisiel z owocami (wyrób własny), pałki kukurydziane, herbata żurawinowa Alergeny 1,3,7
Kalorie	333	632	221
Czwartek	Chleb orkiszowy z masłem, polędwica drobiową i zielonym ogórkiem, herbata z cytryną, marchewka Alergeny 1,3,7	Zupa krem z dyni z grzankami, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Chałka z masłem i miodem, kawa inka z mlekiem, herbata lipowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	311	624	208
Piątek	Chleb firmowy z masłem, serem żółtym i pomidorem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Barszcz ukraiński z zieloną pietruszką, Jajko sadzone, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,4,7,9	Jogurt owocowy, ciastka kruche, herbata malinowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	309	618	199

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziołowy, ziele

angielskie, liść laurowy , majeranek, tymianek, oregano, bazylią, kurkuma, zioła
prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu -
zgodne z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np., kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat
pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten,
laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)

Intendent : Krystyna Woźnik - Polanowska