

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE
od dnia 15.04.2024 – do dnia 19.04.2024
ul. Sienkiewicza 1

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.04.2021	Chleb firmowy z masłem, kielbaską dębicką i ogórkiem konserwowym, kawa inka na mleku, kalarepa Alergeny 1,3,7,	Zupa barszcz biały z majerankiem, makaron ze szpinakiem i żółtym serem, kompot wielowocowy Alergeny 1,7,9,	Kanapka z masłem, pasztecikiem drobiowym, i pomidorem, kawa inka, owoc mandarynka Alergeny 1,3,7
Wtorek 16.04.2024	Płatki kukurydziane na mleku, rogal z masłem i miodem herbatka owocowa, arbuz Alergeny 1,3,7,	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlecik mielony wieprzowy, surówka z białej rzodkwi, kompot jabłkowy Alergeny 1,7,9,	Kisiel truskawkowy, owoc śliwka Alergeny 1,3,7
Środa 17.04.2024	Chleb wieloziarnisty z masłem, jajecznicą na masełku ze szczypiorkiem, kawa inka na mleku, melon, Alergeny 1,3,7,	Zupa grysikowa na rosole drobiowym, pyzy z mięsem, sałatka z buraczków, kompot truskawkowy Alergeny 1,7,9,	Chałka z masłem i dżemem brzoskwiniowym, mleko, owoc banan Alergeny 1,3,7
Czwartek 18.04.2024	Płatki jaglane na mleku, chleb graham z masłem, polędwicą drobiową i ogórkiem zielonym, kawa inka na mleku, gruszka Alergeny 1,3,7,	Zupa porowa krem z prażonym słonecznikiem, ryż na sypko, kurczak z sosie słodko-kwaśnym z warzywami kompot porzeczkowy Alergeny 1,7,9,	Budyń śmietankowy, owoc banan Alergeny 1,3,7
Piątek 19.04.2024	Bułka pszenna z masłem, żółtym serem i papryką kawa inka na mleku, jabłko Alergeny 1,3,7,	Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, kotlecik jajeczny, mizeria z ogórków, kompot wiśniowy Alergeny 1,4,7,9,	Jogurt naturalny z owocami (wyrób własny) Alergeny 7

Intendent zastrzega sobiodłospisze z przyczyn od niego niezależnych. prawo do modyfikacji w ja

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Napoje są **minimalnie** dosładzane miodem pszczelim, potrawy są dosmaczane solą o obniżonej zawartości sodu

zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia oraz Ministerswa Zdrowia.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma. **Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, produkty z mięsa (np. wędliny),** mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska