

**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**  
**od dnia 12.08.2024 – do dnia 16.08.2024**  
**Sienkiewicza 1**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>12.08.2021</b>	Chleb firmowy z masłem, szynką dębicką, i pomidorkiem, kawa inka na mleku, jabłko <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa żurek z majerankiem, ryż na sypko z sosem truskawkowo-śmietanowym, kompot wielowocowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Kanapka z masłem, pasztecikiem drobiowym, i ogórkiem zielonym kawa inka, owoc banan <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b>Wtorek</b> <b>13.08.2024</b>	Płatki owsiane na mleku, rogal z masłem i miodem, herbatka malinowa, arbuz <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zacierka na rosole z zieloną pietruszką, ziemniaki z koperkiem, schab w sosie cebulowym, sałatka z buraczków, kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Budyń śmietankowy, herbatnik, owoc śliwka <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b>Środa</b> <b>14.08.2024</b>	Chleb graham z masłem, twarożek ze słonecznikiem, kawa inka na mleku, melon, <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa koperkowa z ziemniakami, łazanki z kapustą i mięskiem, kompot truskawkowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Kisiel żurawinowy, pałka kukurydziana, owoc brzoskwinia <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b>Czwartek</b> <b>15.08.2024</b>			
<b>Piątek</b> <b>16.08.2024</b>	Bułka pszenna z masłem, żółtym serem, pomidorem, kawa inka na mleku, jabłko <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa ryżanka z zieloną pietruszką, ziemniaki z koperkiem paluszek rybny, fasolka szparagowa na ciepło kompot wiśniowy <b>Alergeny 1,4, 7,9,</b>	Maślanka naturalna z truskawkami, ciasteczko kokosowe, owoc morela <b>Alergeny 1, 3,7</b>

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych

**Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.**

Napoje są **minimalnie** dosładzane miodem pszczelim, potrawy są dosmaczane solą o obniżonej zawartości sodu

**zgodnie z wytycznymi** Instytutu Żywności i Żywienia oraz Ministerstwa Zdrowia.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, pieprz zieleny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma. **Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, produkty z mięsa (np. wędliny),** mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska