

Jadłospis 26.08-30.08.2024 - Przedszkole Publiczne w Wolczynie, ul. Sienkiewicza 4

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Chleb firmowy z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami i zieloną pietruszką, makaron z mięsem mielonym, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka kielecka z masłem i powidłami, kakao, herbata owocowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	302	532	189
Wtorek	Chleb graham z masłem, kiełbasa dębicka, pomidorem, kawa zbożowa, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i z zieloną pietruszką, mielone wieprzowe tradycyjne, ziemniaki, sałatka z buraczków, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Budyń śmietankowy (wyrób własny), paluchy kukurydziane, herbata owocowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	301	630	210
Środa	Chleb firmowy z masłem, parówka na ciepło, ketchup, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Barszcz czerwony i zieloną pietruszką, ryż z musem truskawkowym, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb saski z masłem ogórkiem zielonym, sałatą i rzodkiewką, herbata miętowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	309	532	199
Czwartek	Chleb firmowy z masłem, kiełbasa krakowska, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką, nugetsy drobiowe, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Rogal z masłem i nutellą, herbata z cytryną, herbata owocowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	305	563	201
Piątek	Chleb firmowy z masłem, pasta rybna, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,4,7	Krupnik z zieloną pietruszką, naleśniki z serem, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Jogurt owocowy, ciastka zbożowe, herbata owocowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	316	562	269

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylija, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu – zgodnie z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty (inf. od producentów), np. :kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)

Intendent: Krystyna Woźnik - Polanowska