

**JADŁOSPIS**  
*od dnia 12.11.2024 – do dnia 15.11.2024*  
*ul. Sienkiewicza 1*

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>11.11.2021</b>			
<b>Wtorek</b> <b>12.11.2024</b>	Płatki jaglane na mleku, rogal z masłem i miodem wielokwiatowym, herbatka rumiankowa, jabłko <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa ryżanka z zieloną pietruszką, ziemniaki, kotlecik mielony wieprzowy, mizeria z ogórków, kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,7,9</b>	Chleb z masłem, pastą rybną i zieloną cebulką, kawa inka na mleku, owoc nektaryna <b>Alergeny 1,3,4,7</b>
<b>Środa</b> <b>13.11.2024</b>	Chleb wieloziarnisty z masłem, polędwicą drobiową, pomidorkiem, kawa inka na mleku, arbuz <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa jarzynowa krem z grzankami, łazanki z mięsem wieprzowym i kapustą kiszoną kompot truskawkowy <b>Alergeny 1,7,9</b>	Ciasto maślane z brzoskwiniami (wypiek własny), kakao owoc brzoskwinia <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b>Czwartek</b> <b>14.11.2024</b>	Makaron literki na mleku, chleb graham z masłem, twarożek z prażonym słonecznikiem, herbatka z cytryną, melon, <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa brukselkowa, kasza jęczmienna, schab w sosie paprykowym, sałatka z buraczków, kompot porzeczkowy <b>Alergeny 1,7,9</b>	Budyń śmietankowy, wafelek owsiany bez cukru, owoc banan <b>Alergeny 1,3,7</b>
<b>Piątek</b> <b>15.11.2024</b>	Bułka pszenna, kielecka z masłem, żółtym serem, i papryką, kawa inka na mleku, jabłko <b>Alergeny 1,3,7,</b>	Zupa barszcz czerwony z fasolką, ryż na sypko z polewą śmietanowo-truskawkową kompot wiśniowy <b>Alergeny 1,7,9,</b>	Kisiel wiśniowy, herbatnik, owoc gruszka <b>Alergeny 3,7</b>

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych**

**Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.**

Napoje są **minimalnie** dosładzane miodem pszczelim, potrawy są dosmaczane solą o obniżonej zawartości sodu

**zgodnie z wytycznymi** Instytutu Żywności i Żywienia oraz Ministerstwa Zdrowia.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma. **Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, produkty z mięsa (np. wędliny),** mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczyicy.

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska