

Jadłospis 12-15.11.2024 – Przedszkole Publiczne w Wolczynie, ul. Sienkiewicza 4

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek	Chleb graham z masłem serem żółtym, kółeczka miodowe na mleku, pomidor, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa ryżowa na rosole drobiowym z zieloną pietruszką, spaghetti z mięsem mielonym, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Kisiel z owocami (wyrób własny), ciastka maślane,, herbata owocowa , owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	333	617	202
Środa	Chleb firmowy z masłem polędwicą sopocką, sałata zielona, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Krupnik z warzywami i zieloną pietruszką, jajko sadzone, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb saski z masłem, pomidorem, rzodkiewką i szczypiorkiem herbata miętowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	302	618	205
Czwartek	Chleb helios z masłem, szynką gotowaną, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa krem z kalafiora z grzankami, filety z ryby, ziemniaki, sałatka z buraczków, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,4,7,9	Bułka kielecka z masłem i powidłami, herbata z cytryną , owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	293	626	209
Piątek	Chleb firmowy z masłem, jajko z dipem na bazie majonezu, jogurtu i ketchupu, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7,9	Kapuśniak z kiszonej kapusty z zieloną pietruszką, kopytka z okrasą, marchew z jabłkiem, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka słodka z serem, herbata z cytryną, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	316	591	273

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylija, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu –zgodnie z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej.

Gotowe produkty(inf. od producentów), np. :kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów(gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)

Intendent –Krystyna Woźnik - Polanowska