

JADŁOSPIS

od dnia 22.04.2025 – do dnia 25.04.2025

Sienkiewicza 1

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i> <i>21.04.2025</i>	WOLNE	WOLNE	WOLNE
<i>Wtorek</i> <i>22.04.2025</i>	Płatki owsiane na mleku chleb firmowy z masłem, pasztecikiem i ogórkiem, herbatka owoce leśne, kalarepka Alergeny 1,3,4,7	Zupa brokułowa, spagetti z mięskiem wieprzowym w sosie pomidorowym, kompot jabłkowy Alergeny 1,7,9	Maślanka naturalna z truskawkami owoc kiwi Alergeny 1,3,
<i>Środa</i> <i>23.04.2025</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, serem żółtym i papryką, kawa inka na mleku, arbuz Alergeny 1,3,7,	Zupa grysikowa z lalafiorkiem, kopytka, kapustka zasmażana na ciepło kompot truskawkowy Alergeny 1,7,9	Budyń śmietankowy ciasteczko kruche, owoc brzoskwinia Alergeny 1,3,7,
<i>Czwartek</i> <i>24.04.2025</i>	Kleik ryżowy na mleku chleb graham z masłem, połędwicą z indyka, pomidorkiem, herbatka z owocowa, melon, Alergeny 1,3,7,	Zupa fasolowa z majerankiem, kasza bulgur, szynka w sosie pieczeniowym, surówka z białej rzodkwi, kompot porzeczkowy Alergeny 1,7,9	Chałka z masłem i dżemem brzoswiniowym, kakao owoc banan Alergeny 1,3,7
<i>Piątek</i> <i>25.04.2025</i>	Bułka pszenna,kielecka z masłem, serem białym i rzodkiewką, kawa inka na mleku, herbata z cytryną, jabłko Alergeny 1,3,7,	Rosół z ryżem i zieloną pietruszką, ziemniaki z koperkiem, jajko sadzone, sałatka z buraczków, kompot wiśniowy Alergeny 1,4,7,9,	Kisiel żurawinowy, herbatnik owoc gruszka Alergeny 3,7

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach.

Napoje są **minimalnie** dosładzane miodem pszczelim, potrawy są dosmaczane solą o obniżonej zawartości sodu **zgodnie z wytycznymi** Instytutu Żywności i Żywienia oraz Ministerstwa Zdrowia.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma. **Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, produkty z mięsa (np. wędliny),** mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendenta: Beata Siemońska

