

**Jadłospis 07.04-11.04.2025 – Przedszkole Publiczne w Wolczynie, ul. Sienkiewicza 4**

| <b>Dzień tygodnia</b> | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                   | <b>Obiad</b>                                                                                                                                             | <b>Podwieczorek</b>                                                                        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b>   | Chleb firmowy z masłem, kielbasą żywiecką i pomidorem, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, mix warzyw<br>Alergeny 1,3,7        | Zupa wiejska z zieloną pietruszką, pulpety wieprzowe z warzywami, kasza jęczmienna, sałatka z ogórków kiszonych, kompot wieloowocowy<br>Alergeny 1,3,7,9 | Bułka kielecka z masłem i dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną, owoc<br>Alergeny 1,3,7 |
| <b>Wtorek</b>         | Chleb graham z masłem, parówki wieprzowe na ciepło, ketchup, herbata z cytryną, mix warzyw<br>Alergeny 1,3,7,9                     | Zupa krem z marchewki z ziarnami słonecznika, makaron z twarogiem cukrem i cynamonem, kompot wieloowocowy<br>Alergeny 1,3,7,9                            | Chleb saski z masłem, ogórkiem i rzodkiewką herbata miętowa, owoc<br>Alergeny 1,3,7        |
| <b>Środa</b>          | Chleb firmowy z masłem, polędwicą sopocką i zieloną słatą, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną, mix warzyw<br>Alergeny 1,3,7 | Zupa fasolowa z kielbasą i zieloną pietruszką, pałki drobiowe pieczone, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy<br>Alergeny 1,3,7,9 | Bułka słodka z dżemem herbata z cytryną, owoc<br><br>Alergeny 1,3,7                        |
| <b>Czwartek</b>       | Chleb helios z masłem, pasztetem wieprzowym i zielonym ogórkiem, herbata z cytryną, mix warzyw<br>Alergeny 1,3,7                   | Zupa grysikowa na rosole drobiowym z zieloną pietruszką, ryba z pieca, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot wieloowocowy<br>Alergeny 1,3,4,7,9  | Budyń śmietankowy (wyrób własny), ciastka owsiane, herbata owocowa, owoc<br>Alergeny 1,3,7 |
| <b>Piątek</b>         | Chleb firmowy z masłem, serem żółtym i pomidorem, płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, mix warzyw<br>Alergeny 1,3,7    | Wielowarzywna zupa wiosenna z koperkiem, jajko w sosie musztardowym, sałatka z buraczków, ziemniaki, kompot wieloowocowy<br>Alergeny 1,3,7,9             | Rogal z masłem, jogurt owocowy herbata z cytryną, owoc<br><br>Alergeny 1,3,7               |

*Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie*

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylia, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu –zgodnie z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej. Wszystkie zupy przygotowujemy na naturalnym wywarze drobiowym lub wieprzowym. Gotowe produkty (inf. od producentów), np. :kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)

Intendent: Krystyna Woźnik - Polanowska