

Jadłospis 22.04-25.04.2025 – Przedszkole Publiczne w Wolczynie, ul. Sienkiewicza 4

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek	Chleb saski z masłem, pasztetem drobiowym i zielonym ogórkiem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką, makaron z sosem szpinakowo - serowym, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Chleb orkiszowy z masłem, rzodkiewką i pomidorem, herbata miętowa , owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	308	599	206
Środa	Chleb firmowy z masłem, parówka drobiowa na ciepło, ketchup, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7,9	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką, gulasz wieprzowy kasza jęczmienna, sałatka z ogórków kiszonych, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Budyń śmietankowy (wyrób własny), ciastka kruche, herbata z cytryną , owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	342	628	239
Czwartek	Chleb graham z masłem, kielbasa krakowska parzona, sałata, kawa inka na mleku, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa krem z marchwi z słonecznikiem prażonym, ryba z pieca, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,4,7,9	Chałka z masłem i dżemem niskosłodzonym, herbata owocowa , owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	314	645	215
Piątek	Chleb firmowy z masłem, serem żółtym i pomidorem, płatki kukurydziane z mlekiem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i zieloną pietruszką, ryż, leczo warzywne, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Bułka słodka z serem, herbata z cytryną, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	310	601	239

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylia, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu –zgodnie z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej. Wszystkie zupy przygotowywane są na naturalnym wywarze drobiowym lub wieprzowym. Gotowe produkty(inf. od producentów), np. :kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów(gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)

Intendent: Krystyna Woźnik - Polanowska