

JADŁOSPIS

od dnia 23.03.2026 – do dnia 27.03.2026

Sienkiewicza 1

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.03.2026	Chleb firmowy z masłem, szynka dębicka pomidorem malinowym, kielki rzodkiewki, rukola kawa inka na mleku plaster ananasa Alergeny 1,3,7,	Zupa grysikowa z kukurydzą na rosole z indyka, kopytka ze szpinakiem, marchewka z jabłkiem i brzoskwiną kompot wiśniowy Alergeny 1,7,9,	Kanapka z masłem, jajkiem gotowanym, ogórkiem zielonym, papryką, i sałatą lodową, kawa inka na mleku gruszka Alergeny 1,3,7
Wtorek 24.03.2026	Makaron literki na mleku, rogal z masłem i miodem wielokwiatowym, herbatka owoce leśne, owoc banan Alergeny 1,3,7,	Zupa krem z kalafiora z grzankami i świeżą natką pietruszki, kasza jęczmienna z maselkiem, nugetsy z fileta kurczaka w panierce surówka z czerwonej kapusty, kompot jabłkowy Alergeny 1,7,9,	Buleczka z masłem, twarożkiem z rzodkiewką kielkami lucerny i rozspinką herbatka z cytryną, plaster melona Alergeny 1,3,7
Środa 25.03.2026	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasztecik drobiowy pomidorki cherry papryka żółta, szpinak baby kawa inka na mleku, plaster arbuza Alergeny 1,3,7,	Zupa pomidorowa z makaronem orzo, ziemniaki ze świeżym koprem, ryba Miruna z pieca, sałatka z buraczków, kompot truskawkowy, Alergeny 1,4,7,9,	Waniliowy deser twarożkowo -maślankowy z truskawkami, chrupki kukurydziane owoc mandarynka Alergeny 1,7
Czwartek 26.03.2026	Płatki ryżowe na mleku, chleb graham z masłem, serem żółtym Gouda kielki brokuła, ogórek zielony, roszponka herbatka owoce leśne, owoc banan Alergeny 1,3,7,	Lekki rosół drobiowy z ryżem i świeżą natką pietruszki purre ziemniaczane, schab w sosie morelowo-śliwkowym, sałatka z kiszonych ogórków, kompot gruszkowy , Alergeny 1,7,9,	Kasza jaglana na mleku z sokiem i świeżymi malinami Alergeny 1,3,7
Piątek 27.03.2026	Bułka z masłem, pasta z avocado kolorowe listki sałaty, papryka czerwona kawa inka na mleku herbatka owocowa, owoc mandarynka Alergeny 1,3,7,	Zupa barszcz ukraiński z ciemną fasolką, makaron świderki z białym serem i cukrem cynamonowym kompot wieloowocowy, Alergeny 1,7,9,	Mus warzywno-owocowy, ciasteczka kruche herbatka owocowa, Alergeny 1,3,

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach w grupach. Napoje są minimalnie dosładzane miodem pszczelim, potrawy są dosmaczane solą o obniżonej zawartości sodu **zgodnie z wytycznymi** Instytutu Żywności i Żywienia oraz Ministerstwa Zdrowia. **Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, rozmaryn, kurkuma. **Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, produkty z mięsa (np. wędliny),** mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Sporządziła intendentka: Beata Siemońska

