

Jadłospis 27.04-30.04.2026 – Przedszkole Publiczne w Wolczynie, ul. Sienkiewicza 4

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Chleb orkiszowy z masłem, pasta z fileta makreli ze szczypiorkiem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,4,7	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką, pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, sałatka z kiszonych ogórków , kompot wieloowocowy, owoc Alergeny 1,3,7,9	Bułka zwykła z masłem i miodem, herbata miętowa) Alergeny 1,3,7
Kalorie	312	620	239
Wtorek	Chleb graham z masłem, parówka drobiowa na ciepło, ketchup herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa z fasolki szparagowej z zieloną pietruszką, jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy, owoc Alergeny 1,3,7,9	Rogal z masłem i dżemem niskosłodzonym, kakao, herbata owocowa, owoc Alergeny 1,3,7
Kalorie	338	637	236
Środa	Chleb firmowy z masłem, pasta z kielbasy, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Żurek z kielbasą i zieloną pietruszką , kluski śląskie z okrasą, surówka z marchewki i jabłka kompot wieloowocowy, owoc Alergeny 1,3,7,9	Jogurt owocowy, wafelki , herbata miętowa, Alergeny 1,3,7
Kalorie	320	648	229
Czwartek	Chleb firmowy z masłem, jajecznica z szczypiorkiem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa wiejska z ziemniakami i zieloną pietruszką, filet drobiowy z warzywami, ryż kompot wieloowocowy, owoc Alergeny 1,3,7,9	Bułka drożdżowa z jabłkiem, herbata miętowa, Alergeny 1,3,7
Kalorie	311	635	248

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylika, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu –zgodnie z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej. Wszystkie zupy przygotowujemy na naturalnym wywarze drobiowym lub wieprzowym. Gotowe produkty (inf. od producentów), np. :kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)

Intendent: Krystyna Woźnik - Polanowska