

Jadłospis 07.04-10.04.2026 – Przedszkole Publiczne w Wolczynie, ul. Sienkiewicza 4

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek	Chleb saski z masłem, pasztet drobiowy pomidor, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa wiosenna z zieloną pietruszką, jajko sadzone, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy, owoc Alergeny 1,3,7,9	Chałka z masłem. powidła herbata owocowa, Alergeny 1,3,7
Kalorie	328	639	216
Środa	Chleb firmowy z masłem, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką, steki wieprzowe, ziemniaki, kapusta czerwona zasmażana, kompot wieloowocowy, owoc Alergeny 1,3,7,9	Rogal z masłem i miodem kakao, herbata owocowa Alergeny 1,3,7
Kalorie	301	648	299
Czwartek	Chleb orkiszowy z masłem, szynka dębicka, rzodkiewki, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Zupa wiejska z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot wieloowocowy, owoc Alergeny 1,3,4,7,9	Budyń śmietankowy (wyrób własny), ciastka kruche, herbata miętowa Alergeny 1,3,7
Kalorie	301	635	215
Piątek	Chleb firmowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata z cytryną, mix warzyw Alergeny 1,3,7	Barszcz czerwony z fasolą i zieloną pietruszką, naleśniki amerykańskie z jabłkiem prażonym, kompot wieloowocowy, owoc Alergeny 1,3,7,9	Bułka zwykła z masłem, pomidorem i ogórkiem zielonym, herbata miętowa, Alergeny 1,3,7
Kalorie	310	641	302

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie

Woda mineralna niegazowana dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy naturalne: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, tymianek, oregano, bazylika, kurkuma, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa oraz sól o obniżonej zawartości sodu –zgodnie z wymogami żywieniowymi dla danej grupy wiekowej. Wszystkie zupy przygotowujemy na naturalnym wywarze drobiowym lub wieprzowym. Gotowe produkty (inf. od producentów), np. :kakao, kawa zbożowa, herbata, koncentrat pomidorowy, dżemy, ketchup, wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, laktoza, soja, orzechy, seler, gorczyca)

Intendent: Krystyna Woźnik - Polanowska